

OBSAH

Od Vesmíru ke mně a k vám	16
Úvod	19
Povstaň, sestro, povstaň	22

ČÁST I. | JAK JSEM MUSELA VŠE ZTRATIT, ABYCH MOHLA NAJÍT SEBE SAMU

Konec hledání ve vnějším světě, po celou dobu jsem vše měla v sobě	27
Jak jsem dopadla na dno	29
Pootevření se	31
Můj život se otřásá v základech	33
Nalezení milosti	36
Život ve Světle	40
Probuzení	43
Jdi do háje, Bože	48

ČÁST II. | ZAŽEHNĚTE SVÉ SVĚTLO

Rozpomínání se	53
Vítejte ve věku Světla	56
Přišli jste sem z určitého důvodu	57
Jste Světlo	59
Vaše autentické já je vašim Světlem	62
Dopis světloňošům	64
Vaše světlo je nakažlivé	66
Kdo je to světloňoš?	67
Dvojí poslání	70
Životní poslání vaší duše	72
Pracujete na sobě již celé životy	77
Ego, duše a duch	80
Jste božští	83
Jednota vs. osamělost	86
Vybíráme si své rodiče	92

Promlouvám k části vás samých	96
Váš vnitřní guru ví vše nejlíp	97
Nepravdivost a neautenticita již dále nemá šanci	99
Uvolněte své sevření	102
Svět potřebuje, abyste se otevřeli	104
Modlím se, abyste dopadli až na samé dno	105
Vaše utrpení se vám dělo jako dar pro vás, nikoli jako trest	106
Na tento okamžik jste byli připravováni celé životy	107
Nedovolte druhým lidem, aby určovali, kdo jste	109
Vratte se domů k sobě samým	112
Kdy jste přestali být sami sebou?	114
Už naplňujete své životní poslání a jste mu blíže, než si myslíte	115
Naplňte sami sebe	117
Každý z nás jen chce být viděn	120
Učte se vidět světlo v druhých lidech	124
Strach být viděni	125
Nepotlačujte své světlo jenom proto, abyste zapadli mezi ostatní	126
Lidé, kteří nedokáží snést vaše jasné světlo	127
Zrcadla	129
Jste hrdiny svého života	130
Kdo jsem?	132
Kdo jste?	134
Zeptejte se části sebe, která ví	136
Učiňte skok vpřed k sobě samým	137
Naslouchejte svému vědoucímu vnitřnímu hlasu	139
Vyslyšte svou bolest	142
Nepropásnete svůj život	143
Má duše mě volá k...	144

ČÁST III. | ŽIJTE SVÉ SVĚTLO

Vaše duše vás vždy volá	147
Je těžší ignorovat volání své duše než je vyslyšet	149

Malá vs. velká volání vaší duše	- - - - -	151
Již od narození víte vše, co potřebujete vědět	- - - - -	152
Každý má nějaký tajný sen, ale jen málokdo ho sdílí s druhými lidmi	- - -	154
Kariéra vs. volání vaší duše	- - - - -	156
Vaše vzácná pokladnice darů	- - - - -	160
Nekonečný seznam darů	- - - - -	164
Nemusíte setrvávat ve své práci	- - - - -	166
Modlitba propuštění	- - - - -	168
Stínové volání	- - - - -	169
Setřeste ze sebe to, co vám nepřináší radost	- - - - -	172
Různorodá poslání	- - - - -	173
Jak do sebe nakonec zapadnou jednotlivé dílky skládky vašeho života	- -	174
Zasvěťte svůj život tomu, co vás přitahuje	- - - - -	176
Zeptejte se té části sebe samých, která ví	- - - - -	178
Co vás naplňuje radostí a světlem?	- - - - -	180
Prosvětluje vás to?	- - - - -	185
Jste svými vlastními hrdiny	- - - - -	186
Oceňujte sami sebe	- - - - -	189
Všude dobře, doma nejlíp	- - - - -	191
Váš největší strach je branou k vašemu nejvyššímu poslání	- - - - -	192
Pokud bych se nebála, tak bych...	- - - - -	196
Modlitba pro osobní rozvoj a růst	- - - - -	197
Co nejhoršího se vám může stát?	- - - - -	198
Pět lidí	- - - - -	200
Zeptejte se té části sebe samých, která ví	- - - - -	202
Hojnost	- - - - -	203
Vesmír vás vždy podpoří	- - - - -	204
Začněte, i když se ještě necítíte úplně připravení	- - - - -	206
Skočte do toho rovnýma nohama	- - - - -	209
Každý den udělejte jeden malý krok	- - - - -	211
Prostě začněte tančit	- - - - -	212
Nepřipoutávejte se k výsledku	- - - - -	215

Vystupte z řady a rozzářete se	– – – – –	216
Již jste připraveni	– – – – –	220
Máte zelenou	– – – – –	221
Má duše mě volá k...	– – – – –	222

ČÁST IV. | ŽIVOT VE SVĚTLE

Ztělesňování Světla	– – – – –	225
Bez výjimky pravidelná duchovní praxe	– – – – –	229
Napojení se na Zdroj	– – – – –	232
Světelná koupel	– – – – –	235
Přivolání ztracených částí sebe sama domů	– – – – –	237
Návrat do svého středu	– – – – –	238
Milý Bože	– – – – –	240
Tančete	– – – – –	242
Dýchejte	– – – – –	244
Kdo vás naplňuje světlem?	– – – – –	246
Na co zaměřujete svou energii?	– – – – –	247
Budte majákem, a ne elektřinou	– – – – –	252
Posvátná sociální média	– – – – –	254
Vybírejte si vyšší myšlenky	– – – – –	256
Vytvořte si vibrační nástěnkou	– – – – –	257
Učiňte ze svého života jednu velkou modlitbu	– – – – –	259
Vaši duchovní průvodci už na vás čekají	– – – – –	261
Investujte do duchovního růstu své duše	– – – – –	264
Sestavte svůj podpůrný tým	– – – – –	265
Jak si vytvořit svůj oltář	– – – – –	267
Ponechejte ve svém životě prostor pro milost	– – – – –	269
Má duše mě volá k...	– – – – –	270

ČÁST V. | STAŇTE SE SVĚTLEM

Vašeho světla je zde třeba	– – – – –	273
Tvoříte sami sebe (#YDY)	– – – – –	274

Svět vás potřebuje	276
Jak sloužit světu	278
Prosím, Vesmíre, použij mě jako svého prostředníka	282
Vaše jedinečné Já [®]	283
Razte si svou vlastní cestu vpřed, nenásledujte druhé	285
Přijměte své zvláštnosti	287
Seznam mých zvláštností	289
Přivolejte si své lidi	290
Nechť se váš duch stane vaší značkou [™]	292
Vaše skupina už na vás čeká	295
Jste svým vlastním poselstvím	297
Vyberte si svou vlastní ústřední melodii	298
Napište si svůj vlastní slogan	300
Vystupte ze své duchovní ulity	302
Uved'te svůj život do souladu se svou duší	305
Jděte do všeho naplno	308
Stručný životopis na twitteru a snaha se do něj vtěsnat	309
Vaše vibrace jsou vašim nejlepším marketingovým nástrojem	310
Vy [®] – váš autentický hlas	313
Vy [®] – váš autentický vizuální styl	317
Není to o vás	321
Nejste pro každého	324
Přijměte to, kde teď jste	325
Tvořivost a jak se stát jasným prostředníkem pro tvořivou energii Vesmíru	327
Přivolávání vaší múzy	328
Dopisy sobě samým	330
Hlas vaší duše	332
Mluv nahlas, já tě neslyším	335
Podporujte druhé, nepodrážejte jim nohy	336
Pokud s někým soupeříte...	337
Povzbuzujte druhé	338
Je tu dost prostoru pro všechny	339

Tajemství mystiků odhaleno	- - - - -	341
Mystička vždy povstává	- - - - -	343
Vaše srdce je pružné a elastické	- - - - -	344
Dovolte Vesmíru, aby vás podporoval	- - - - -	345
Expanze a nekonečný růst	- - - - -	347
Je čas pustit se do práce	- - - - -	350
Nenarodili jste se proto, abyste stáli stranou	- - - - -	351
Jděte první	- - - - -	353
Dopis světloňoši II	- - - - -	356
Armáda Světla neustále přijímá nové členy	- - - - -	358
Děkuji vám	- - - - -	360
Jedna věc	- - - - -	361
Koupejte se ještě více ve Světle	- - - - -	362
Doporučuji	- - - - -	364
Poděkování	- - - - -	366