

# Obsah

Předmluva . . . . .	7
Začátek dlouhé cesty . . . . .	11
Nenadálé setkání . . . . .	17
Měkkost vlny . . . . .	27
Pyšná hora . . . . .	41
Praxe jóginů . . . . .	49
Vize . . . . .	61
Verše praktikujícím . . . . .	67
Šotci v duši . . . . .	79
Zlatý dech . . . . .	87
<i>Úvod</i> . . . . .	97
<i>Ranní rosa</i> . . . . .	97
<i>Letní vánek</i> . . . . .	98
<i>Podzimní listí</i> . . . . .	98
<i>Varianta 1: Tažní ptáci</i> . . . . .	98
<i>Varianta 2: Poryv větru</i> . . . . .	99
<i>Varianta 3: Květinová cesta</i> . . . . .	100
<i>Duha</i> . . . . .	100
Kruh se uzavírá . . . . .	103