

# Obsah

<b>Úvod .....</b>	<b>9</b>
<b>Onemocnění jater .....</b>	<b>11</b>
<b>Onemocnění žlučníku a žlučových cest .....</b>	<b>13</b>
<b>Dieta při onemocnění jater .....</b>	<b>15</b>
<b>Dieta při onemocnění žlučníku a žlučových cest .....</b>	<b>18</b>
<b>Vhodné suroviny a doporučované způsoby přípravy .....</b>	<b>20</b>
1. Polévky .....	24
2. Masitá jídla .....	25
3. Přílohy .....	26
4. Těstoviny .....	26
5. Bezmasá jídla.....	27
6. Dezerty .....	27
7. Saláty .....	28
8. Pomazánky .....	28
<b>Tipy do kuchyně .....</b>	<b>29</b>