

Obsah

| | | |
|-------------------|--|----|
| | Poděkování | 7 |
| | Úvod | 9 |
| KAPITOLA 1 | Nauka o swarajóze | 14 |
| KAPITOLA 2 | Swarajóga a pět elementů | 44 |
| KAPITOLA 3 | Léčitelství a jiné aplikace swarajógy | 68 |
| KAPITOLA 4 | Přehled swarajógy | 85 |
| | Dodatek | 93 |