

Obsah

Předmluva	8
Úvod	10
Jak knihu co nejlépe využít ve svůj prospěch	12
Kdo jsem	14
O mé cestě	15
Cesta za dobrodružstvím	18
Cesta k sobě	28
Cesta ke změně	52
Cesta nahoru	71
Cesta vpřed	92
Cesta k druhým	115
Cesta k síle	137
Inspirující literatura	162
O autorce	165