

OBSAH

<i>O těstovinách</i>	4
<i>Výroba těsta pro různé těstoviny</i>	6
Semolinové těstoviny	6
Vaječné těstoviny	7
Bezvaječné těstoviny	7
Bezlepkové těstoviny	7
Celozrnné těstoviny	7
Příprava těsta v domácí pekárně	7
<i>Domácí těstoviny jsou skvělé!</i>	8
<i>Tortellini</i>	12
<i>Ravioli</i>	13
<i>Univerzální recept na gnocchi</i>	14
<i>Těstovinové polévky</i>	16
Rajčatová polévka s těstovinami a cizrnou	17
Rajčatová polévka s bazalkou	17
Zeleninová polévka s tortellini a parmezánem	18
Kuřecí vývar s těstovinami, citronem a bazalkou	19
Těstovinová kuřecí polévka s hráškem	19
Luštěninová polévka v domácím chlebu	20
Těstovinová polévka s luštěninami	21
Špenátová polévka s těstovinami a sezamem	21
Bramborová polévka s gnocchi	22
Houbová těstovinová polévka	22
Krémová česnečka s gnocchi a slaninou	23
<i>Těstovinové saláty</i>	24
Těstovinový salát s vajíčky a rajčaty	25
Jogurtový těstovinový salát s vajíčky	25
Těstovinový salát s hermelínem	26
Kari těstovinový salát s pažitkou	26
Těstovinový salát s chilli a majoránkou	27
Těstovinový salát s paprikami a uzeninou	27
Těstovinový salát s rajčaty a olivami	28
Těstovinový salát s olivami a fetou	28
Těstovinové mušle s chilli a cibulkou	29
Těstovinový salát s kukuřicí	29
Těstovinový salát s výhonky a okurkou	30
Těstovinový salát s cherry rajčátky a koprem	30
Těstovinový salát s vajíčkem a zeleninou	31
Těstovinový salát s luštěninami	32
Těstovinový salát s grilovanou zeleninou	32
Zeleninový salát s gnocchi a chilli	33
Těstovinový salát se sýrovými pářečky	33
Zdravý těstovinový salát s kuřecím masem	34
Labužnický těstovinový salát s parmskou šunkou	34
Těstovinový salát s tuňákem a tymiánem	35
Těstovinový salát se sardelovými očky	36
Těstovinový salát s ančovičkami a olivami	36
Těstovinový salát s uzeným lososem	37

<i>Bezmasé těstoviny</i>	38
Špagety s česnekem, olejem a papričkami.....	39
Krémové česnekové těstoviny s oreganem	39
Koprové těstoviny s restovaným česnekem	40
Pepřové těstoviny.....	40
Pepřové těstoviny s artyčoky a rajčátky	41
Těstoviny s cibulí na bílém víně.....	42
Penne s restovanou cibulí a bylinkami	42
Rajčatové fusilli s olivami	43
Těstoviny na červeném víně se sezamem	43
Těstoviny s bílým chřestem	44
Pórkové těstoviny s parmezánem	44
Fusilli s hráškem a zeleným chřestem.....	45
Těstoviny s paprikou a hráškovými lusky.....	45
Těstoviny s restovanými rajčátky a rukolou	46
Kukuřičné těstoviny s hráškem a jarní cibulkou	47
Citronové těstoviny s kukuřicí a cuketou.....	47
Sezónní zeleninové těstoviny	48
Brokolicové těstoviny se smetanou	48
Ostré krémové těstoviny s brokolicí, kapary a černým pepřem	49
Těstoviny s fenyklem a koprem	50
Těstoviny s fenyklem, cuketou a kukuřicí	50
Paprikové těstoviny s baby karotkou.....	51
Fusilli s cuketou a restovanými mandlemi.....	52
Krémové citronové těstoviny s cuketou.....	52
Těstoviny s lilkem, jarní cibulkou a chřestem.....	53
Špagety s bílým vínem, rajčaty a parmezánem	54
Špagety s chilli papričkami.....	54
Těstoviny s restovanými rajčátky a mandličkami	55
Fusilli s rajčaty a mrkví.....	56
Špagety s cuketou	56
Rajčatové těstoviny s majoránkou a mascarpone.....	57
Špenátové mašličky s restovanými rajčátky, česnekem a mandličkami.....	58
Špagety se špenátem, fetou a piniiovými oříšky	59
Špagety se špenátovým pestem a vlašskými ořechy	59
Těstoviny s červenými fazolemi a cuketou.....	60
Špagety se sójou a cherry rajčátky	61
Cočkové těstoviny s pažitkou.....	61
Těstoviny s červenou čočkou	62
Těstoviny se zelenými fazolkami a krutony	63
Těstoviny s čerstvými lusky a fenyklem.....	63
Špagety s černými olivami a oříšky	64
Těstoviny s česnekem, chilli a černými olivami.....	64
Rychlé sýrové těstoviny.....	65
Parmezánové „CINZANO“ těstoviny	65
Hermelínové těstoviny	66
Sýrové těstoviny s kukuřicí.....	66
Gorgonzolové těstoviny	67
Těstoviny s nivou a červenou cibulí	67
Hermelínové těstoviny s pórkem a pažitkou	68
Krémové těstoviny s cheddarem a ementálem	69
Krémové sýrové těstoviny s rajčaty a rozmarýnem.....	69
Krémové těstoviny se žampiony a petrželkou.....	70

Portobello těstoviny se smetanovou omáčkou	70
Těstoviny se žampiony a cheddarem.....	71
Houbové těstoviny s bazalkou	72
Kmínové těstoviny s lesními houbami	72
Těstoviny s hlívou ústříčnou	73
Houbové kari těstoviny.....	73
Těstoviny s houbami a vajíčkem	74
Houby s rajčatovou omáčkou na červeném víně.....	75
<i>Těstoviny s masem.....</i>	<i>76</i>
Těstoviny s mletým masem a mozzarellou.....	77
Těstoviny s mletým masem a špenátem	77
Špagety Cortoreggio.....	78
Těstoviny s mletým masem, cuketou a hráškem	78
Boloňské špagety	79
Těstoviny s luštěninami na červeném víně.....	80
Těstoviny s mletým masem, červenou cibulí a rukolou	80
Těstoviny s mletým masem a hráškem	81
Špagety s mletým masem a mrkví.....	81
Špagety s mletým masem a smetanou	82
Těstoviny s mletým masem a kukuřičkami.....	82
Těstoviny s mletým masem a kapary	83
Špagety s mletým masem a houbami.....	83
Těstoviny s masovými koulemi a petrželkou	84
Zeleninové těstoviny s masovými koulemi	85
Smetanové těstoviny s masovými koulemi	86
Smetanové těstoviny s vepřovou krkovičkou.....	87
Špagety s vepřovým steakem.....	87
Těstoviny s vepřovou kýťou a černými olivami	88
Masové těstoviny s mrkví a cherry rajčátky	88
Těstoviny s vepřovou panenkou	89
Těstoviny s hovězími nudličkami a mátou.....	90
Hovězí těstoviny s chilli.....	90
Hovězí svíčková na červeném víně s chilli krutony	91
Těstoviny s hovězí svíčkovou na víně a červené cibuli	91
Krémové těstoviny s hovězím steakem a žampiony	92
Těstoviny s hovězí svíčkovou, hráškem a špenátem.....	93
Těstoviny s pečeným kuřátkem	94
Zeleninové těstoviny s kuřecím masem.....	95
Těstoviny s kuřecím masem, pancettou a houbami.....	95
Kuřecí kousky v rajčatové omáčce s těstovinami.....	96
Kuřecí těstoviny z jednoho hrnce.....	96
Kuřecí těstoviny s bylinkovou omáčkou.....	97
Těstoviny s kuřecím masem a špenátem	98
Kuřecí kari těstoviny s kešu oříšky	98
Smetanové těstoviny s kuřecím masem a vlašskými ořechy	99
Kachní pomodoro těstoviny.....	100
Těstoviny s krůtím stehnem	100
Králičí těstoviny s cibulkou	101
Těstoviny s uzenou krkovicí a kysaným zelím.....	102
Těstoviny s uzeným masem, cuketou a hráškem.....	102
Těstoviny s uzeným masem, červenou cibulí a vejcem	103
Těstoviny s uzeným masem a kyselou okurkou.....	103

<i>Těstoviny s rybami a plody moře</i>	104
Špagety s rybou	105
Fusilli se sumečkem jihoafrickým a rajčátky	105
Rybí těstoviny s baby karotkou a lusky	106
Těstoviny s filátky ze pstruha	107
Těstoviny s rybou a lahůdkovou cibulkou	108
Špenátové těstoviny s rybou	108
Smetanové špagety s lososem	109
Lososové těstoviny se špenátem a rajčátky	110
Tuňákové těstoviny s jarní cibulkou	111
Toskánské tuňákové fusilli s olivami	111
Těstoviny se šproty na kořenové zelenince	112
Česnekové těstoviny s uzenou makrelou a rajčaty	112
Těstoviny s uzenou makrelou	113
Ančovičkové linguini	114
Špagety s krevetami a ostrou omáčkou	114
Parpadelle s česnekovými krevetami a chilli	115
Rajčatové špagety s mušlemi a koprem	116
Špagety se slávkami	116
Sépiové „seafood“ špagety	117
<i>Těstoviny s uzeninou</i>	118
Párkové těstoviny „Pasta Mike“	119
Špagety se slaninou a hráškem	119
Milánské těstoviny s pářečky	120
Pikantní těstoviny s maďarskou klobásou	120
Špagety se slaninou, nivou a bazalkou	121
Těstoviny na způsob guláše	122
Těstoviny s luštěninami a maďarskou klobásou	122
Těstoviny s grilovanou klobáskou	123
Bylinkové špagety s pršutem	124
Špagety Carbonara	124
Těstoviny s cibulí, pancettou a smetanou	125
Těstoviny se slaninou, houbami a lusky	126
Fusilli se slaninou a brokolicí	126
Těstoviny s uzeninou, chřestem a cherry rajčátky	127
Artyčokové těstoviny s mortadellou	128
Slaninové fusilli s luštěninami a hráškem	128
Těstoviny se slaninou a houbami na bílém víně	129
<i>Plněné těstoviny</i>	130
Houbové ravioli s rozmarýnovou omáčkou	131
Rajčatové ravioli s bazalkou	132
Gorgonzolové ravioli s cherry rajčátky	133
Ravioli plněné měkkým salámem a petrželkou	134
Tortellini s parmezánovou náplní	135
Ravioli s mletým masem	136
Ravioli s kuřecím masem, paprikou a kukuřicí	137
Ravioli plněné steakem z lososa	138
Ravioli plněné krevetami	139
Houbové ravioli s pancettou	140
Houbové ravioli s červeným pepřem a rukolou	141
Sýrové tortellini s jarní cibulkou	142

Tortellini s kuřecím masem a omáčkou z gorgonzoly	143
Tortellini s pancettou a kapary	144
Králičí ravioli	145
Ravioli plněné špenátem	146
Smažené ravioli plněné šunkou a mozzarellou.....	147

Gnocchi..... 148

Gnocchi s cibulí a slaninou	149
Rajčatové gnocchi s bazalkou a mozzarellou	149
Gnocchi s restovanou šalotkou.....	150
Česnekové gnocchi s petrželkou.....	150
Tymiánové gnocchi s rajčaty a ořechy	151
Špenátové gnocchi.....	152
Bazalkové gnocchi se špenátem a mandličkami.....	152
„Masala“ gnocchi.....	153
Gnocchi se smetanou, kukuřicí a rukolou	153
Bazalkové gnocchi Quatro Formaggi	154
Gnocchi s omáčkou z modrého sýra.....	154
Hříbkové gnocchi s restovanými kešu oříšky	155
Gnocchi se smetanovo-žampionovou omáčkou	155
Gnocchi se slaninou a fazolkami.....	156
Gnocchi s pancettou a šafránem	156
Gnocchi s frankfurtskými párky a cuketou	157
Gnocchi s lahodným ragú z klobás	157
Gnocchi s kuřecím masem a rajčaty	158
Chilli gnocchi s kuřecím masem a olivami.....	158
Gnocchi s kuřecím masem a špenátem	159
Gnocchi s kachním masem a žampiony.....	160
Gnocchi s kachním masem, mrkvičkou a rajčaty	160
Gnocchi s pečenou kachnou.....	161
Gnocchi s kachním masem a cibulkou.....	161
Gnocchi s mušlemi ve smetanové omáče	162
Seafood gnocchi v rajčatové omáče.....	162
Gnocchi s lososem a špenátem.....	163

Zapečené těstoviny..... 164

Farfalle zapečené se špenátem a vajíčky	165
Těstoviny s čočkou a vejcem	166
Vajíčkové těstoviny.....	166
Těstoviny zapečené s rajčaty, bazalkou a mozzarellou.....	167
Rozmarýnové těstoviny s cuketou a sýrem Raclette	167
Těstoviny zapečené s fenyklem, hráškovými lusky a paprikou	168
Cibulkové těstoviny s rajčátky	168
Těstoviny se špenátem a mrkví.....	169
Pikantní těstoviny se zeleninou	169
Těstoviny zapečené s brokolicí a mozzarellou	170
Těstoviny zapečené se špenátem a fetou.....	170
Těstoviny zapečené se zeleninou	171
Hrnečkové těstoviny „Mac & cheese“	172
Těstoviny s nivou	172
Těstoviny s houbami a parmezánem.....	173
Zapečené krémové žampionové těstoviny.....	173
Zapečené špagety s mrkví a slaninou.....	174

Těstoviny se slaninou a brynzou.....	174
Babiččiny šunkofleky	175
Bylinkové těstoviny s uzeninou a cuketou	175
Těstoviny zapečené s květákem a pancettou	176
Pršutové závitky s těstovinami.....	177
Těstoviny s mletým masem a mozzarellou.....	177
Zapečené penne s masem a rajčaty	178
Fusilli zapečené s kuřecím masem a rozmarýnem	178
Těstoviny s mletým masem, lilkem a cuketou	179
Špenátové lasagne.....	180
Boloňské lasagne.....	181
Gnocchi zapečené s paprikou a houbami.....	182
Gnocchi zapečené s cherry rajčátky a mozzarellou	182
Gnocchi zapečené s ořechy	183
Cannelloni zapečené se špenátem a ricottou	184
Těstoviny zapečené s tuňákem, fazolkami a smetanou	185
Těstovinové mušličky zapečené s krevetami	185
<i>Sladké těstoviny</i>	<i>186</i>
Medové těstoviny s restovanými mandličkami.....	187
Dlouhé nudle s mákem.....	187
Skořicové těstoviny s kokosem a jablkem	188
Meduňkové těstoviny s vanilkou	188
Jahodové těstoviny.....	189
Penne s hruškami a mákem	189
Nektarinkové těstoviny s tvarohem.....	190
Studentské těstoviny.....	190
Malinové těstoviny s kokosem.....	191

