

Obsah

1	Co mají rodiče vědět před porodem?	20
1.1	O fyziologii těhotenství a zajištění jeho fyziologického průběhu	20
1.2	Příprava na porod a porod	35
1.3	Rodina a její role ve společnosti	38
1.4	Počátek lidského života z etického hlediska	42
1.5	Výchova dítěte v rodině	43
1.6	Peněžní dávky, které mohou rodiče získat v souvislosti s těhotenstvím, porodem, mateřstvím a výchovou dítěte	50
2	Role muže v těhotenství, při porodu a v rodině	57
3	Organizace dětského lékařství	67
4	Statistika	71
5	Screening (aktivní vyhledávání nemocí u dětské populace)	74
6	Rozdělení dětského věku	77
6.1	Novorozenecký věk	77
6.2	Nedonošené dítě	86
6.3	Kojenecký věk	89
6.4	Batolecí věk	99
6.5	Předškolní věk	100
6.6	Školní věk	102
6.6.1	<i>Mladší školní věk</i>	102
6.6.2	<i>Starší školní věk</i>	103
6.7	Dorostový věk	104
6.8	Young adults	107
7	Tělesný vývoj dítěte	110

8	Pohybový, smyslový, duševní a citový vývoj dítěte	117
8.1	Pohybový vývoj dítěte	117
8.2	Duševní vývoj dítěte	122
8.3	Citový vývoj dítěte	124
8.4	Vývoj hry	126
8.5	Zrak	129
8.6	Sluch	130
8.7	Čich	130
8.8	Chuť	131
8.9	Hmat a dotek	131
8.10	Sociální vývoj dítěte	132
9	Režim dne	135
9.1	Spánek	135
9.1.1	<i>Spánek – teorie</i>	135
9.1.2	<i>Spánek – praxe</i>	140
9.2	Hygiena	150
9.2.1	<i>Koupání a osobní hygiena</i>	150
9.2.2	<i>Prostředí</i>	158
9.2.3	<i>Oblečení</i>	159
9.2.4	<i>Péče o kůži</i>	161
9.2.5	<i>Péče o vyprazdňování</i>	163
9.2.6	<i>Hygiena větších dětí</i>	166
9.3	Režim dne v létě	166
9.4	Režim dne v zimě	168
9.5	Dudlík – šidítko	171
10	Vození a nošení dětí	176
10.1	Vození dětí	176
10.1.1	<i>Kočárek</i>	176
10.1.2	<i>Autosedáčka</i>	179
10.2	Nošení dětí	183
10.2.1	<i>Teorie nošení dětí</i>	183
10.2.2	<i>Nošení dětí pomocí šátků, vaků, nosítek a krosen v praxi</i>	186
10.2.3	<i>Chování a polohování novorozence a kojence</i>	190
11	„Dětské království“	193
11.1	Nábytek pro kojence a batolata	193
11.1.1	<i>Židlička</i>	193
11.1.2	<i>Dětské ohrádky</i>	194

11.1.3	Chodítka	195
11.1.4	Dětská postýlka	196
11.2	Nábytek pro předškolní a školní věk	200
11.3	Hračky	201
12	Zdravá výživa v dětském věku	205
12.1	Zdravá výživa v dětském věku	205
12.2	Kojení a mateřské mléko	217
12.3	Umělá mléčná výživa (formule)	237
12.4	Příkrmy (přídavky)	243
12.5	Receptář zeleninových a ovocných příkrmů	251
12.6	Receptář dietních jídel	253
12.7	Jídelníček nekojeného kojence	254
12.8	Výživa batolat a větších dětí	255
12.9	Výživa předškolních a školních dětí	257
12.10	Výživa v pubertě	259
13	Očkování a zvyšování obranyschopnosti organismu	264
14	Alergická onemocnění a onemocnění spojená se sníženou imunitou	272
15	Onemocnění dýchacích cest	278
16	Onemocnění zažívacího traktu	291
17	Onemocnění pohlavních orgánů, vyšetřování moče	302
18	Onemocnění očí	309
19	Onemocnění žláz s vnitřní sekrecí	313
20	Kůže a infekční onemocnění	317
21	Ortopedické vady	324
22	Krevní onemocnění	329
23	Teploty	332
24	Křeče	335

25	Antibiotika	338
26	Onemocnění sluchu a vady řeči	341
26.1	Sluch	341
26.2	Řeč	342
26.3	Porucha čtení a psaní	343
27	Zlozvyky a psychosomatická onemocnění	345
27.1	Definování psychosomatických onemocnění	345
27.2	Vzdorovitost neboli „Já sám!“	346
27.3	Nejčastější psychosomatická onemocnění	350
27.4	Pomočování a syndrom umazaných kalhotek	354
27.5	Ostatní projevy psychosomatických onemocnění a zlozvyků	360
28	Sociální onemocnění	364
29	Prevence úrazů	370
29.1	Jak mohou rodiče předcházet úrazům?	370
29.2	Úrazy v zimě	372
29.3	Úrazy v autě	374
29.4	Úrazy při cyklistice	375
29.5	Jak lze zabránit úrazům v domácnosti?	379
29.6	Jaké nebezpečí hrozí dětem mimo domov?	390
29.7	Jaké je nebezpečí úrazů v přírodě?	391
29.8	Jaké nebezpečí hrozí dětem na dětském hřišti?	395
29.9	Otravy	397
29.10	Zásady první pomoci	399
30	Sport a otužování	410
31	Dítě a zvíře	418
32	Antikoncepce	421
33	Alternativní medicína	427
34	Rehabilitace	429
	Na závěr... ..	433