










# Obsah

Poděkování	6
Uvedení alchymie sexuální energie do praxe	8
Úvod	11
1  Jak se spojit s vesmírem pomocí kosmického okruhu	25
2  Přípravná cvičení pro meditaci kosmický okruh	38
3  Roztápění kamen a směřící se čchi-kung	67
4  Spojení tří myslí v jednu a mocniny desíti	87
5  Kosmický léčivý čchi-kung	126
6  Meditace kosmický okruh	157
7  Svoboda, harmonie a rovnováha v Tau	195
Seznam použité literatury	213
O autorovi	215
Systém univerzálního Taa a školící centrum	216
Rejstřík	218