

## OBSAH

PŘEDMLUVA	— — — — — — — — — — — — — — —	9
ÚVOD	„Něco je se mnou v nepořádku“ — — — — — — — — —	11
JEDNA	Trans pocitů bezcennosti — — — — — — — — —	15
DVĚ	Probuzení se ze stavu transu: Cesta radikálního přijetí — — — — — — — — —	35
TŘI	Posvátné zastavení se: Spočinutí pod stromem bódhi — — — — — — — — —	60
ČTYŘI	Bezpodmínečná přátelskost: Duch radikálního přijetí — — — — — — — — —	83
PĚT	Navrácení se domů k našemu tělu: Základ radikálního přijetí — — — — — — — — —	101
ŠEST	Radikální přijetí našeho chtění: Uvědomování si zdroje naší touhy — — — — — — — — —	135

SEDM	Otevření našeho srdce tváří v tvář strachu	– – – – –	167
OSM	Probuzení soucitu se sebou: Jsme tím, kdo objímá svou bolest a kdo je objímán	– – –	203
DEVĚT	Rozšiřování kruhů soucitu: Cesta bódhisattvy	– – – – – – – – – –	225
DESET	Rozpoznání naší vrozené dobrotivosti: Brána k našemu odpouštějícímu a milujícímu srdci	– –	250
JEDENÁCT	Společné probouzení: Rozvíjení radikálního přijetí ve vztazích s druhými lidmi	–	286
DVANÁCT	Uvědomění si naší pravé podstaty	– – – – – – –	310