

Obsah

Dopis pro mé čtenáře	11
Část první: Základy tvůrčí představivosti	13
Co je tvůrčí představivost?	15
Jak působí tvůrčí představivost	19
Jednoduché cvičení tvůrčí představivosti	24
Důležitá je relaxace	27
Jak si představovat	29
Čtyři základní kroky k účinné tvůrčí představivosti	32
Tvůrčí představivost slouží pouze dobru	35
Potvrzení	37
Duševní paradox	45
Část druhá: Použití tvůrčí představivosti	49
Jak učinit tvůrčí představivost součástí svého života	51
Bytí, konání a vlastnění	55
Tři nezbytné prvky	57
Spojení s vyšším já	59
Plynutí s proudem	63
Programování blahobytu	66
Přijímání dobra	71
Odtékání	77
Léčení	82
Část třetí: Meditace a potvrzení	89
Uzemnění a proudění energie	91
Otvírání energetických center	93
Vytváření útočiště	96
Setkání s vůdcem	98

Technika růžové bubliny	101
Léčebné meditace	103
Vzývání	108
Jak používat potvrzení	110
Část čtvrtá: Speciální techniky	117
Deník tvůrčí představivosti	119
Odstraňování překážek	123
Psaná potvrzení	131
Stanovení cílů	133
Ideální představa	140
Mapy pokladů	142
Zdraví a krása	146
Skupinová tvůrčí představivost	151
Tvůrčí představivost v osobních vztazích	153
Část pátá: Tvůrčí život	157
Tvůrčí vědomí	159
Objevení vyššího smyslu	160
Život je umělecké dílo	162
O autorce	
Z autorčiny tvorby	