

OBSAH

1. Nemoc doby	11
2. Sedíš ve správném vlaku	17
3. „Ty“ to neděláš	29
4. Kam vane vítr?	43
5. Tvá skutečná podstata	53
6. Pozorování je bezpečný přístav	63
7. Přirozenost a zase přirozenost	69
8. Proč ty složitosti?	73
9. A co závislosti?	83
10. Štěstí na dosah	89
11. Střelba vedle aneb zmatený život a zmatená mysl	101
12. Sebe-manipulace	113
13. Blažená přítomnost	125
14. Krásná jednoduchost	131
15. Všechno, co nejsi TY	141
16. Svobodná vůle?	151
17. Osvobozující přijetí	155
18. Být ve Zdroji	163
19. Probuzení	167
20. Život v přímém přenosu	175
21. Láska	185
Na závěr...	195