

---

# Obsah

---

- Úvod 9
- 1. Základní fakta o jedlé sodě 17
- 2. Čtyři sestry jedlé sody 25
- 3. Základní využití sody bikarbony 39
- 4. Slinivka, cukrovka a hydrogenuhličitan 49
- 5. Soda bikarbona a onemocnění ledvin 55
- 6. Využití sody bikarbony jako terapeutického prostředku 61
  - 7. Jedlá soda a rakovina 81
  - 8. Filozofie léčby rakoviny 87
  - 9. Medicína hydrogenuhličitan / CO<sub>2</sub> 97
  - 10. Oxid uhličitý 115
- 11. Příběh pH – kyselá smrt versus zásaditý život 125
- 12. Jedlá soda jako prvotřídní protiplísňový prostředek 141
- 13. Rozprašování hydrogenuhličitanu a dalších léčivých látek 159
- 14. Orální, transdermální a nitrožilní užívání sody bikarbony 165
  - 15. Léčba rakoviny hydrogenuhličitanem a javorovým sirupem 173
  - 16. Koupele v sodě bikarboně 187
  - 17. Varování a kontraindikace 191
  - 18. Hydrogenuhličitan hořečnatý 199
  - 19. Výrobky s obsahem sody bikarbony a hydrogenuhličitanu hořečnatého 205

# Obsah

Závěr 211

O protokolu 213

Poznámky 215

O autorovi 231

Rejstřík 233