

Obsah

Předmluva.....	9
Úvod	11
ČÁST I: ENDOMETRIÓZA.....	13
Čínská lékařská teorie menstruace	19
Čínská teorie příčin menstruačních problémů.....	23
Krevní prázdnota	23
Stagnující <i>qi</i> a stagnace krve.....	24
Šest příčin stagnace a horkosti	26
Nadměrné nebo abnormální krvácení.....	26
Čínská teorie protiproudové extrakce vlhkosti.....	28
Teorie pěti prvků.....	29
Čínská diagnóza endometriózy.....	35
Stagnující <i>qi</i> a krevní stáze	36
Hromadění chladu způsobující krevní stázi	39
Hromadění horka s krevní stází.....	42
<i>Qi</i> a krevní prázdnota s krevní stází.....	43
Čínská prevence a léčba endometriózy	47
Prevence	47
Omezení stresu.....	48
Aerobní cvičení	50
Životospráva	51
Vyhněte se iatrogenezi.....	56

Léčebné metody.....	61
Čínská herbální medicína.....	61
Akupunktura	63
Vitaminy a potravinové doplňky	65
Orientální aromaterapie.....	66
Kombinace čínských a západních léčebných metod	68
Těžiště léčby	71
Délka terapie.....	73
Kazuistiky	77
Případ 1	77
Případ 2	79
Případ 3	80
Případ 4	82
Případ 5	83
ČÁST II: NEPLODNOST	85
Prázdnota jater	87
Stísnění jater a stagnující <i>qi</i>	91
Prázdnota krve.....	94
Chlad v děloze	96
Horko ze stísnění	99
Hlenovitá vlhkost	102
Kazuistiky	109
Případ 1	109
Případ 2	110
Závěr.....	113
Dodatek: Jak najít dobrého lékaře TČM	114
Abecední rejstřík	117