

# Obsah

<b>Předmluva</b> .....	9
<b>Železná kamna</b> .....	12
<b>Úvod</b> .....	17
<b>KAPITOLA 1</b>	
<b>Doba, kdy čarování ještě pomáhalo</b> .....	19
Magická fáze .....	19
Ježibaba .....	22
<b>KAPITOLA 2</b>	
<b>Uloupení pocitů</b> .....	25
Sebeláska .....	26
Individuace .....	29
Svědomí nebylo s láskou integrováno .....	30
Falešné Selbst .....	32
Zlost, nenávist a závist .....	38

KAPITOLA 3

<b>Útěk do vztahu</b> .....	41
Skutečná bída princezny .....	43

KAPITOLA 4

<b>Dva lidé se magicky přitahují</b> .....	46
Miluji tě, protože tě potřebuji! .....	48

KAPITOLA 5

<b>Odvaha zoufalství</b> .....	52
Tragický vztah .....	53
Tvrdá realita života .....	54

KAPITOLA 6

<b>Skleněné vrchy a ostré meče</b> .....	60
--	----

KAPITOLA 7

<b>Hledání milého</b> .....	63
-----------------------------	----

KAPITOLA 8

<b>Nemilované součásti Selbst</b> .....	67
---	----

KAPITOLA 9

<b>Tři jehly a skleněné vrchy</b> .....	70
Terapie a terapeutické společenství .....	73
Překovat meče na radlice .....	74
Chorobná zášť .....	77
Poznat vlastní bezmoc! .....	79

KAPITOLA 10

<b>Plavba přes velkou vodu aneb vzpomínání</b> .....	82
--	----

KAPITOLA 11

<b>V zámku nepravých pocitů aneb nepravé Selbst</b> .....	87
Okamžité uspokojení potřeb .....	90

KAPITOLA 12	
<b>Probuzení k lásce</b> .....	93
KAPITOLA 13	
<b>Cesta zpět do vlastního království</b> .....	103
KAPITOLA 14	
<b>Cesta přes velkou vodu aneb duchovní znovuzrození</b> .....	106
Znovu jsou překonány ostré meče .....	110
Zpáteční cesta přes skleněné vrchy .....	110
Zámek a královské děti .....	111
KAPITOLA 15	
<b>Dvě království aneb pravé Selbst</b> .....	114
KAPITOLA 16	
<b>Vysvobození královské dcery aneb ženský narcismus</b> .....	117
Nemysli! .....	119
Kontrola .....	120
Pocity viny .....	121
Vztahové hry .....	121
Co může královské dceři pomoci? .....	123
KAPITOLA 17	
<b>Smíření s rodiči</b> .....	126
Integrovat dobrou matku a dobrého otce .....	128
DODATEK	
<b>Narcistická společnost</b> .....	131
Pád do těla .....	133
<b>Jak se chovat k lidem se syndromem železných kamen na pracovišti</b> .....	134
Zranění .....	134
Věci nepřeceňovat .....	136
Bránit se, ale správně! .....	138

<b>Strom pocitů – model</b> .....	139
Řeč pocitů .....	139
Vznik citových blokád .....	142
Následky citových blokád .....	145
<b>Krátký odborný přehled tématu narcistické poruchy osobnosti</b> .....	149
Charakteristiky narcistické poruchy osobnosti .....	149
Diagnostická kritéria narcistické poruchy osobnosti podle DSM-III-R .....	152
<b>Patologický narcismus a chorobná závislost</b> .....	153
<b>K terapii narcistické poruchy osobnosti</b> .....	155
<b>Seznam literatury</b> .....	157