

Obsah

Úvod	9
Jak pracovat s Kuchařkou pro dialyzované pacienty	13
Recepty	15
Přehled receptur	16
Saláty	19
Předkrmy	24
Polévky	27
Přílohy	28
Masová jídla	38
<i>Drůbeží maso</i>	38
<i>Vepřové maso</i>	45
<i>Hovězí maso</i>	49
<i>Rybí maso</i>	54
<i>Mletá masa</i>	57
Omáčky	60
Bezmasá jídla	62
Sladká jídla	68
Dezerty	75
Kompletní celodenní jídelníčky	87
Teplé pokrmy s celkovými nutričními hodnotami	105
Obsah nutričních hodnot ve 100 g potravin	109
Bibliografie	118