

Obsah

Úvod

- kapitola 1 · Začátky 21
- kapitola 2 · Ódin – germánský šaman? 33
- kapitola 3 · Kdo je šamanem? 49
- kapitola 4 · Jinosvět 65
- kapitola 5 · Šamanství a magie 83
- kapitola 6 · Energie v různých formách 91
- kapitola 7 · Přírodní duchové, silová zvířata,
duševní vůdci a předkové 109
- kapitola 8 · Techniky a rituály 141
- kapitola 9 · Šamanství a léčba 151
- kapitola 10 · Různé moderní přístupy 161
- kapitola 11 · Šamanský všední den 173
- kapitola 12 · Poslední cesta 187
- Závěrečná poznámka