

Obsah

Úvod	9
1 Tvorba pravidel	15
1.1 Skupinová zeď s graffiti	21
1.2 Individuální dohody	23
1.3 Můj akční plán	26
2 Poznáváme se navzájem	31
2.1 Zahájení v kruhu	32
2.2 Moje časová osa	34
2.3 Můj opuštěný ostrov	36
2.4 Mapa pavučiny	38
2.5 Sdílet/nesdílet	40
2.6 Tajnosti	43
2.7 Pravdu, nic než pravdu...	47
2.8 To jsem já!	51
2.9 Postojová škála	53
2.10 Barvy	55
2.11 Pomocná ruka	57
2.12 Dokázal/a bys někdy...?	60
2.13 Soupis pocitů	63
2.14 Něco o mně	66

3	Umět se vyjádřit	69
3.1	Obrázkové dvojice	70
3.2	Zahrajte své pocity!	72
3.3	Mluv, mluv	75
3.4	Pozorné naslouchání	77
3.5	Nesměj se mi!	79
3.6	Představy	82
3.7	Pozdě do školy!	85
3.8	To mě naštvě!	88
3.9	Já nechci!	91
3.10	Můj domov	93
3.11	Pojmenuj ten pocit!	95
3.12	Pocit ocenění	98
4	Přátelství	103
4.1	Linka přátelství	104
4.2	Co dělá dobrého přítele?	106
4.3	Kouzlo pro kamaráda	110
4.4	Jít s proudem	114
4.5	Pytel žárlivosti	117
4.6	Zauzlujte se!	119
4.7	Můj prostor	121
4.8	Zastávka autobusu	123
4.9	Obrázkové čtverce	125
5	Závěr	129
5.1	Pozitivní myšlenky	130
5.2	Dnes jsem...	131

5.3	Obličej	133
5.4	Čas v kruhu	135
5.5	Představ si...	137
5.6	Titulky	139
5.7	Dárky	141
Poděkování		143