



Úvod		7
1. krok	Gaia a dohoda vaší duše	11
2. krok	Jednorožci	15
3. krok	Příprava vašich 12 čakera a aktivace vaší pětidimenzionální merkaby	22
4. krok	Archanděl Metatron	28
5. krok	Velké centrální Slunce	33
6. krok	Elementální draci	37
7. krok	Říše elementálů	45
8. krok	Mezagalaktická rada	50
9. krok	Jak požádat Mezagalaktickou radu o to, aby pomáhala světu	57
10. krok	Kosmický diamantovo-fialový plamen	62
11. krok	Jak se spojit s moudrostí hvězd	67
12. krok	Rozvíjení vašeho krystalického světelného těla	76
13. krok	Vlny Světla, které nám pomáhají s procesem vzestupu	80
14. krok	Zákon vděčnosti a požehnání	84
15. krok	Cesta lásky a dobrotivosti	90
16. krok	Cesta přijetí, odpuštění a neubližování	94
17. krok	Vnitřní zdroj Lásky	99
18. krok	Vliv Měsíce na váš život	105
19. krok	Archanděl Sandalfon	109
20. krok	Archanděl Gabriel	113
21. krok	Archanděl Uriel	118
22. krok	Jak otevřít své srdce s pomocí archanděla Chamuela	123
23. krok	Archanděl Michael	129

24. krok	Archanděl Rafael	134
25. krok	Archanděl Jofiel	139
26. krok	Archanděl Kristiel	143
27. krok	Archanděl Mariel	147
28. krok	Éterický příbytek archanděla Metatrona	151
29. krok	Archanděl Zadkiel	156
30. krok	Archanděl Joules	160
31. krok	Archanděl Purlimiek – archanděl Přírody	166
32. krok	Archanděl Fhelyai – archanděl zvířat	171
33. krok	Archanděl Preminilek a hmyz	175
34. krok	Archanděl Bhokpi – archanděl ptáků	180
35. krok	Archanděl Butyalil	185
36. krok	Archanděl Azrael	190
37. krok	Serafín Serafína	194
38. krok	Meditace atlantské pečeti modré hvězdy	199
39. krok	Rozpuštění karmy	203
40. krok	Přijetí archandělských světelných pláštů	208
41. krok	Vyšší energie Mahátma pro vašich 12 čaker	214
42. krok	Spolutovoření Vodnářského jezera vzestupu	221
43. krok	Mariin plášť	225
44. krok	Techniky pro dosažení hojnosti a prosperity	230
45. krok	Uzdravení vašeho srdce s pomocí Plejád	235
46. krok	Duchovní zákony pro aktivování alchymie a magie	240
47. krok	Brány Kristova vědomí	244
48. krok	Jak nést čistě bílé Světlo a plamen vzestupu	248
49. krok	Zlatý plamen Atlantidy	252
50. krok	Zlatý paprsek Krista	257
51. krok	Moudrost stromů	262
52. krok	Jak rozšířit své pětidimenzionální srdce	267
53. krok	Objevte energii svého vlastního paprsku vzestupu	271
54. krok	Krystaly vzestupu a křišťálové lebky	275
55. krok	Pročišťující sluneční plamen	280

Doslov 285

O autorech 287