

OBSAH

ÚVOD: OBLOUK KI	9
1 PŘÍPRAVA	15
2 UZEMNĚNÍ	21
3 LEKCE CHŮZE	27
4 DIAMANTOVÁ BYTOST	33
5 DÝCHACÍ NÁVYKY	41
6 TĚLO JAKO LUK	47
7 POSTAVENÍ	61
8 POSTOJ	65
9 VNITŘNÍ PULZOVÁNÍ	69
10 STRACH Z PÁDU	75
11 ROVNOVÁHA	81
12 INTUITIVNÍ CÍTĚNÍ	87
13 NEHYBNOST V POHYBU	103
14 RYCHLOST A NAČASOVÁNÍ	109
15 VÝKŘIK	113
16 INTUITIVNÍ LÉČENÍ	121
17 ZÁVĚR NA ÚSVITU	127
PŘÍLOHA	133