

---

## OBSAH

---

Úvod .....	7
<b>1. Odborná spôsobilosť pre prácu s potravinami .....</b>	<b>9</b>
<b>2. Alimentárne nákazy a otravy .....</b>	<b>12</b>
2.1. Alimentárne ochorenia a mikroorganizmy .....	13
2.2. Priebeh a príznaky alimentárnych ochorení .....	17
2.3. Šírenie alimentárnych ochorení .....	19
2.4. Kontaminácia potravín .....	23
<b>3. Mikrobiologické nebezpečenstvo z potravín .....</b>	<b>27</b>
3.1. Vybrané alimentárne ochorenia prenášané potravinami .....	33
3.2. Otravy z potravín .....	46
3.2.1. Otravy biogénnymi amínmi .....	46
3.2.2. Mykotoxikózy .....	49
3.2.3. Otravy hubami .....	52
<b>4. Chemické nebezpečenstvo z potravín .....</b>	<b>55</b>
4.1. Ťažké kovy v potravinách .....	56
4.2. Pesticídy v potravinách .....	60
4.3. Anorganické látky v potravinách .....	62
<b>5. Riziká z potravín .....</b>	<b>66</b>
<b>6. Bezpečnosť a kvalita potravín .....</b>	<b>69</b>
6.1. Päť kľúčov k bezpečnejším potravinám .....	74
<b>7. Potravinový reťazec .....</b>	<b>79</b>
<b>8. Krížová kontaminácia .....</b>	<b>85</b>
<b>9. Preventívne opatrenia výskytu alimentárnych ochorení .....</b>	<b>87</b>
9.1. Zásady dodržiavania osobnej hygieny .....	87

---

9.1.1. Umývanie rúk .....	87
9.1.2. Osobné ochranné pracovné prostriedky .....	89
9.2. Príprava pokrmov .....	90
9.3. Oplyvnenie potravín pri skladovaní a pri manipulácii .....	90
9.3.1. Manipulácia s potravinami .....	91
9.3.2. Bufety, stánky s rýchlym občerstvením .....	92
9.3.3. Predaj lahôdkarských výrobkov (skladovanie a manipulácia) .....	93
9.3.4. Predaj mäsových výrobkov .....	94
9.3.5. Predaj zmrzliny .....	94
9.4. Prevencia krížovej kontaminácie .....	94
9.5. Obaly .....	96
9.6. Skladovanie .....	96
9.7. Odpad .....	97
<b>10. Základy sanitácie v potravinárstve (Tatiana Červeňová) .....</b>	<b>98</b>
<b>11. HACCP (Tatiana Červeňová) .....</b>	<b>101</b>
11.1. Postup pri zavádzaní HACCP .....	103
11.2. Aplikácia zásad systému HACCP .....	104
11.3. Výhody a nevýhody systému HACCP .....	106
11.4. Hlavné princípy HACCP .....	107
<b>12. Legislatíva (Tatiana Červeňová) .....</b>	<b>111</b>
<b>Literatúra .....</b>	<b>116</b>