

OBSAH

Předmluva	9
1 Zvolil jsem sebe: úvod	11
2 Hospodářské dějiny éry volby sebe	17
3 Trvale dočasné	29
4 A potom se všichni dali do smíchu.....	37
5 Ovládá váš život jediná osoba?	45
6 Jak zvolit sebe	51
7 Jednoduchá denní praxe	61
8 Co když jsem v krizi?.....	69
9 Zvolte sebe, abyste žili	73
10 Jak nacházet cíl a účel ve svém životě.....	81
11 Jak se úplně ztratit a nebýt k nalezení	87
12 Prostě to udělejte	97
13 Ujasněme si toto: co bych měl udělat?	115
14 Vydělat miliardu nestojí moc	131
15 Jak se stát vynikajícím prodejcem, mistrem svého oboru.....	139
16 Jak se stát strojem na nápady	149
17 Deset nápadů, jak se pustit do práce	161
18 Nemějte názory	171
19 Jak uvolnit božský hormon	179
20 Sedm návyků vysoce efektivních průměrných lidí	187
21 Jak nebýt úplně pitomý.....	197
22 Poctivost vám pomůže k více penězům	205

23	Nikdy nejste příliš mladí na to, abyste zvolili sebe: devět lekcí od Alexe Daye.....	215
24	Podivný příběh sexy snímku	225
25	Co jsem se naučil od Supermana	231
26	Gándhí zvolil sebe a osvobodil celou zemi.....	237
27	Devět věcí, kterým jsem se naučil od Woodyho Allena.....	241
28	Poslední koncert Beatles.....	251
29	Co dělat, jste-li odmítnuti	255
30	Jak se vzpamatovat z nezdaru	263
31	Vezměte svět do svých rukou	267