

Obsah:

Krátký příběh o lodích a přístavu

První vlna - ***Myšlenky jsou lodě, které tebou proplouvají***

Druhá vlna - ***Jsi Nekonečná Láska***

Třetí vlna - ***Život není jednobarevný***

Čtvrtá vlna - ***Vše je zároveň skutečné i neskutečné***

Pátá vlna - ***Důvěřuj si***

Šestá vlna - ***Jediné, jak to zvládneš, je to zlehčit***

Sedmá vlna - ***Proč zrovna já?***

Osmá vlna - ***Díky změnám to jede***

Devátá vlna - ***Ulehči Vesmíru jeho práci***

Desátá vlna - ***Přirozené je být přirozeným***

Jedenáctá vlna - ***Otázky, ukazatelé.....a to ostatní***

Dvanáctá vlna - ***Přijmout skutečnost je osvobozující***

Třináctá vlna - ***Nejsi tím, co si myslíš, že jsi....a další iluze***

Čtrnáctá vlna - ***To, co hledáš***

Na závěr: ***Pro klidné surfování***

- Ranní rituál
- Korálky štěstí
- Pokud to přestaneš komplikovat, je to prosté
- Konec hledání
- Život je a zůstane záhadou
- Na úplně úplně závěr