

## OBSAH

ÚVODNÍ ČÁST .....	7
<b>I. Houby, sběr hub a jejich léčivé účinky .....</b>	<b>7</b>
Houby v lese .....	7
Houby – přírodní bohatství .....	8
Jak správně sbírat houby .....	10
Které houby sbíráme .....	12
<b>II. Nebezpečné jedovaté houby .....</b>	<b>15</b>
<i>Muchomůrka zelená</i> .....	16
<i>Muchomůrka jízlivá</i> .....	20
<i>Vláknice začervenalá</i> .....	22
<i>Muchomůrka tygrovaná</i> .....	25
<i>Čepičatka jehličnanová</i> .....	28
<i>Pavučinec plyšový</i> .....	30
<i>Závojenka olovová</i> .....	32
<i>Další jedovaté houby</i> .....	34
Typy otrav jedovatými houbami .....	36
Význam hub pro výživu člověka .....	40
Léčivé houby .....	42
<b>ATLAS LÉČIVÝCH DRUHŮ HUB .....</b>	<b>45</b>
<b>Volně rostoucí jedlé léčivé houby .....</b>	<b>47</b>
<b>Pěstované jedlé léčivé houby .....</b>	<b>227</b>
<b>Nejedlé léčivé houby .....</b>	<b>241</b>
Zpracování a konzervování léčivých druhů hub .....	259
Některé způsoby používání a úprav hub s léčivými účinky .....	267
Přehled chorob a léčivých vlastností hub .....	268
<b>ABECEDNÍ SEZNAM KUCHAŘSKÝCH RECEPTŮ .....</b>	<b>278</b>
Rejstřík českých jmen .....	283
Rejstřík latinských jmen .....	284
Seznam použité a doporučené literatury .....	285

### UPOZORNĚNÍ:

Léčivé houby uvedené v této knize neradíme aplikovat při samoléčitelství bez konzultace s odborným lékařem, který jediný může určit, zda je užívat k léčení, či nikoliv.