

Obsah

Poděkování	7
Úvod: Prvorození, prosím, vstaňte! <i>Kdo jsou vlastně prvorození?</i>	9
1. Oč v tom pořadí narození vlastně jde? <i>Jde o to, jaké místo máte ve své rodině – a v celém svém životě.</i>	15
2. Kdo funguje jako první? <i>Pokud jste se narodili v rodině jako první, znamená to opravdu, že jste prvorozený? Vysvětlím, proč ano... a proč ne.</i>	25
3. Osobnost prvorozeného <i>Prvorození bývají úspěšní. Umějí dosahovat výsledků... ale to, že neustále vítězí, má i svou odvrácenou stránku.</i>	43
4. Proč jsou prvorození takoví, jací jsou <i>Prvorození přebírají velení hned od prvního dne. Jejich fotoalbum je vždy nejtlustší. Nastavují latku všem ostatním dětem v rodině.</i>	53

5. Kde bych si mohla pořídit jednoho z těch prvorozených? 67
Koupit si je nemůžete a naučit se být prvorozeným také nemůžete (nebo je to přinejmenším velice těžké). Prvorození mají vrozené dovednosti, v nichž jsou neporazitelní, pokud žijí vyrovnaný život.
6. Zaměřilo se na vás kritické oko? 81
Pokud mají prvorození s něčím problém, pak je to kritika. Patří některý z vašich rodičů k lidem, kteří neustále upozorňují na nedostatky? Chováte se tak vy sami? Poradím vám, jak to změnit – pro vaše vlastní dobro i ku prospěchu druhých.
7. Přednosti prvorozenství v rodině 107
Jak využít dovednosti prvorozeného k posílení vztahů s manželkou a dětmi (a to jak s prvorozenými, tak s těmi, jimž náleží jiné pořadí).
8. Přednosti prvorozenství ve škole 133
Jak využít vaší povahy prvorozeného k nastavení rozumných cílů a jak povzbudit sami sebe i vaše děti k podávání vynikajících výkonů, aniž by to vedlo k frustraci.

9. Přednosti prvorozenství v zaměstnání	159
<i>Jak vítězit v podnikání – ať už jsou okolnosti jakékoli.</i>	
10. Přednosti prvorozenství ve vztazích	183
<i>Vrána k vráně sedá – někdy je pak ale těsno v hnízdě.</i>	
11. Jak maximálně využít svého prvorozenství	195
<i>Co vlastně od života očekáváte? Můžete se osvobodit od vlastních očekávání i od očekávání druhých lidí.</i>	
Poznámky	201