

OBSAH

ÚVOD	
SPOKOJNOSŤ ZARUČENÁ	11
PONDELOK	
ODHALENÉ TAJOMSTVÁ	13
UTOROK	
TVORY Z INEJ PLANÉTY ... ALEBO TVORY ZVYKU?	41
BONUSOVÁ ČASŤ	67
BEZ ŠTIPKY REŠPEKTU	68
SNAŽÍTE SA SPRAVIŤ ZO SVOJEJ ZEBRY KOŇA ?	79
STREDA	
ROZMYSLITE SI, ČO CHCETE POVEDAŤ, A POTOM TO VYDEĽTE DESIATIMI	90
ŠTVRTOK	
MUŽ JE AKO TULEŇ, ČO ČAKÁ NA DVOJKILOVÚ RYBU	122
PIATOK	
LEN PRI SKUTOČNEJ ŽENE SA MUŽ CÍTI AKO SKUTOČNÝ MUŽ	142
ČO BY STE SPRAVILI, KEBY...? kvíz	163
DOSLOV	166
DESAŤ NAJDÔLEŽITEJŠÍCH BODOV NA CESTE K NOVÉMU MANŽELOVI – ODPOČÍTAVAME	169
ČO BY STE SPRAVILI, KEBY...? správne odpovede	170
POZNÁMKY	177
O AUTOROVI	179

JE TÁTO KNIHA URČENÁ VÁM?

Odpovedzte na pár otázok a zistíte to. Stačí, keď pred každý výrok napíšete A ako *áno* alebo N ako *nie*.

O VÁS

- _____ Kladiete si niekedy otázku: *Načo sa obťažujem robiť pre manžela niečo pekné? Ani si to nevšímne.*
- _____ Pýtate sa: *Čo mám z toho ja?*
- _____ Bojíte sa slova rozvod.
- _____ Niekedy ho jednoducho nechápete.
- _____ Niekedy sa cítite ako slúžka (a vaša výplata za to nestojí).
- _____ Rozmýšľate, či vás skutočne miluje, či mu na vás naozaj záleží.
- _____ Všetko, čo ako pár robíte, vždy iniciujete vy.
- _____ Máte pocit, že rodinu držíte pohromade len vy.
- _____ Nie ste si istá, či svojho manžela ešte stále skutočne potrebujete – alebo chcete.
- _____ Čudujete sa, kde sa podel váš princ na bielom koni.

O VAŠOM MANŽELOVI

- _____ Nikdy vás nepočúva (alebo to robí zriedkakedy), dokonca ani vtedy, keď mu chcete povedať niečo dôležité.
- _____ Je to dobrý chlap, ale nemá ani potuchy o tom, ako v skutočnosti vnímate rôzne veci.
- _____ Nikdy vám nepomáha v domácnosti.
- _____ Keď je nahnevaný, vôbec vás k sebe nepustí.
- _____ Opýtate sa ho niečo a on vám neodpovie. Rozmýšľate, či slabo počuje, alebo vás jednoducho ignoruje.
- _____ Plne sa sústreďí na svoju prácu a iné projekty, no vás jeho radar nezachytí.
- _____ Neváži si vás.
- _____ Berie vás aj to, čo robíte, ako samozrejmosť.

- _____ Ublíží vám slovy alebo aj skutkami.
- _____ Čo sa týka romantiky, je analfabet. (Kvety raz do roka na Valentína jednoducho nestačia.)
- _____ Správa sa k vám ako k otrokyni, ktorá je mu k službám.
- _____ Ak od neho niečo chcete, musíte mu to pripomínať stále znova a znova.

O VAŠOM VZŤAHU

- _____ Niekedy sa pýtate: *Kde je ten muž, s ktorým som chodila? Muž, ktorého som si brala?*
- _____ Manželstvo vôbec nie je také, ako ste si ho predstavovali, a vy si musíte priznať, že ste sklamaná.
- _____ Neskoro v noci premýšľate nad tým, či vám manželstvo vydrží.
- _____ Máte medzi sebou spory, ktoré pretrvávajú.
- _____ Romantika je už dávno preč.
- _____ Vaša komunikácia pokrivkáva. (Už vás prestáva baviť rozprávať sa sama so sebou.)
- _____ Želáte si, aby váš vzťah bol oveľa hlbší, než je teraz.
- _____ Túžite po takom úžasnom manželstve, aké má vaša najlepšia priateľka.
- _____ Ste jediná, kto sa snaží o to, aby vám to v manželstve klapalo.

Ak vo vás zarezonoval niektorý z týchto bodov a aspoň jednu možnosť ste označili písmenkom A, nielenže by ste si túto knihu mali *prečítať*, ale mali by ste ju všade *nosiť so sebou*.

Táto kniha uhasí to, čo vás páli.

Sľubujem.

ÚVOD

SPOKOJNOSŤ ZARUČENÁ

*Ako vám máme doručiť nového manžela? Službou UPS,
Fedex? (Obyčajná pošta si účtuje trochu vyšší poplatok.)
Alebo chcete, aby vám ho doručil osobný kuriér?*

Spomínate si na prvé chvíle eufórie s vaším manželom po tom, ako ste sa stali jedným telom? Na sny, nádeje a túžby, ktoré sprevádzali vaše nadšenie? Na noci rozhovorov a vzájomných objatí p.n.d. (pred narodením detí)? Možno sa vám však zdá, že to už zachádzate do čias dávno minulých. Ste manželia päť, osem, sedemnášť alebo dvadsaťsedem rokov a už ste prekonalí štádium eufórie a prešli do reality. (Podarilo sa vám to približne za rovnako dlhý čas, za aký zvädli kvety zo svadobnej kytice.) Chlap, ktorého ste si vzali, sa vám nie vždy páči. Sú dni, keď vás znervózňuje, a dni, keď vás vyslovene rozčuľuje. Slová „ľúbim ťa“ ste naposledy počuli na Valentína pred dvoma rokmi. Unavujú vás vaše „diskusie“ a často medzi vami vznikajú nedorozumenia. Chceli by ste, aby vás lepšie počúval, bol lepším otcom a počas futbalovej sezóny aspoň z času na čas zliezol z gauča.

Zisťujete, že máte problém dosiahnuť, aby vaše manželstvo zostalo svieže a vzrušujúce. Hýbete sa vo vychodených koľajach. Čudujete sa: *Ako sme sa sem vlastne dostali?* Život s vysnívaným princom sa zmenil na nudu bez nádeje na vykúpenie. Túžite znova objaviť trochu vzrušenia.

Možno sa však deň čo deň boríte s mužom, ktorý vám ubližuje slovne alebo fyzicky, prípadne vás ovláda. Ste zbitá, unavená a neviete s istotou, či vôbec chcete nového manžela... minimálne nechcete toho istého, ktorého máte. Ste pripravená nadobro sa zbaviť starého modelu, ale rozhodli ste sa, že urobíte ešte jeden zúfalý pokus, aby ste zistili,

či chcete zachrániť svoje manželstvo. (Vydržte. Práve vám je určená osobitná časť knihy.) Tak veľa párom stačí v manželstve tak málo, a pritom by mohli mať tak veľa. Nedajte sa nachytať aj vy. Pravda je, že vaše manželstvo môže byť po desiatich, dvadsiatich piatich či tridsiatich piatich rokoch také bohaté, plné, úžasné, vzrušujúce a zmyselné, aké si len viete predstaviť. Mal by som o tom niečo vedieť. Som ženatý viac ako štyridsať rokov – nepretržite a s tou istou ženou – a ešte stále ideme na plné obrátky ako zajačik z reklamy na baterky Duracell. Niektoré veci v tejto knihe sa vám budú páčiť, iné nie. Pokojne so mnou môžete kedykoľvek nesúhlasiť. Žiadam len o to, aby ste ma vypočuli. Siahli ste po tejto knihe, lebo na to máte dôvod. Pritiahol vás jej názov. Kto by nechcel mať za päť dní nového manžela? Každá žena je v hĺbke svojho srdca reformátorka. A má so svojim mužom plány.

Dá sa to? – pýtate sa. Už na ňom pracujem roky a ešte sa mi ho nepodarilo zmeniť. Teraz mi tu nejaký psychológ tvrdí, že za päť dní môžem mať nového manžela. Na to si teda posvietim! Ale, ak to bude fungovať...

Áno, princípy z tejto knihy fungujú. S veľkým úspechom ich odskúšali tisícky vzťahov. A najlepšie je, že sú jednoduché. Nemusíte si vyhradiť tri poobedia na to, aby ste ich prebrali s kamarátkami a pochopili. Váš muž je veľmi jednoduché stvorenie. Ak budete v snahe získať si jeho pozornosť robiť zopár vecí správne a vydržíte, prekvapí vás, aké jednoduché to v skutočnosti je. Dúfam, že potom zavoláte kamarátke a poviete jej: „Počúvaj, musíš si prečítať túto knihu. Je neuveriteľné, ako funguje!“ Stačí dodržiavať zásady tejto knihy a za päť dní bude z vášho manžela nový muž. Urobí pre vás čokoľvek. Počuli ste? Čokoľvek. Presne o toto vám ide, nemám pravdu? Znamená to, že získate manžela, ktorý vám chce vyhovieť po emocionálnej, intelektuálnej, fyzickej aj duchovnej stránke. Bude vám rovným partnerom a bude vám pomáhať so všetkým, čo treba.

Kniha *Päť dní, ktoré zmenia vášho manžela* predstavuje jednoduchý herný plán, ktorým sa môžete riadiť. Nie je to ľahké, ale je to jednoduché. Zmeny, ktoré si všimnete v postoji, správaní a komunikácii vášho manžela, vás ohromia. Za to vám ručím.

Začína sa to spoznávaním toho dvojnohého tvora, s ktorým ste si povedali *áno*.

PONDELOK

ODHALENÉ TAJOMSTVÁ

*Áno, ste dva odlišné druhy, ale dokážete fungovať
vo vzájomnom súlade.*

„Zlato, kde je dijonská horčica?“ stál som v kuchyni pred naširoko otvorenými dverami chladničky.

„Je v chladničke,“ oznámila mi manželka cez dve izby.

Pokúsil som sa natlačiť do chladničky ešte viac, aby som lepšie videl, potom som sa postavil a vyhlásil: „Nie, nie je tam.“

„Áno, je,“ trvala na svojom Sande, „na pravej strane.“

Vrhol som do chladničky ďalší zúfalý pohľad, pokrčil plecami a znova zakričal: „Nie, nie je.“

Nemohol som Sande vidieť, ale vedel som si dobre predstaviť, ako pomaly prevrátila očami. Takáto scéna sa totiž v našom manželstve odohrala nespočetnekrát.

Sande napochodovala do kuchyne, prišla k chladničke, otvorila dvere, ktoré som ja v zúfalstve zavrel, a zhrabla vec, ktorú som hľadal. „Hľadal si niečo *takéto*?“ spýtala sa pani Akurátna s výrazom, ktorý vyjadroval, aký som v skutočnosti hlupák. Pokrútila hlavou a odpochovala naspäť k svojej práci.

Prečo ženy vlastne stále vyhrávajú hru na straty a nálezy?

Nedávno sa zasnúbila spolubývajúca mojej dcéry Hannah z internátu. Dozvedel som sa o tom, keď som s Hannou telefonoval. Typicky mužským, respektíve otcovským spôsobom som sa jej opýtal: „Tak, čo je nové, zlatko?“

„Ách, moja spolubývajúca Becca sa zasnúbila.“