

Obsah

| | |
|---|-----|
| Předmluva V. Strnada: SFBT – zaměření do hloubky, ale na něco jiného... | 8 |
| Předmluva Y. Dolanové | 10 |
| O Stevu de Shazerovi | 11 |
| O této knize | 12 |
| STRUČNÉ SHRNTÍ | 15 |
| Hlavní principy SFBT | 16 |
| Role terapeuta | 19 |
| Terapeutické principy a techniky | 19 |
| Aplikovatelnost terapie | 32 |
| Výzkum účinnosti SFBT | 33 |
| Shrnutí | 33 |
| CÍTÍM SE OPRAVDU ZMATENĚ | 35 |
| OTÁZKA NA ZÁZRAK | 63 |
| Krátká historie otázky na zázrak | 63 |
| Vyladění terapeutovy mysli | 66 |
| Čtyři důvody, proč se klientů ptát na zázrak | 67 |
| Jak klást otázku na zázrak | 69 |
| Naslouchání odpovědím | 72 |
| Několik osob v terapeutické místnosti | 86 |
| ŠKÁLA SOUVISEJÍCÍ SE ZÁZRAKEM | 95 |
| DISKUSE O PŘÁTELSKÉM BŘIŠE | 111 |

| | |
|---|-----|
| NEMYSLI, ALE POZORUJ | 147 |
| Ale co teorie? | 151 |
| MÉ SKUTEČNÉ JÁ | 163 |
| SOUKROMÁ ZKUŠENOST A SLOVESO „BÝT“ | 191 |
| Sloveso „být“ | 196 |
| SFBT A EMOCE | 205 |
| Emoce v kontextu | 211 |
| OTÁZKY, NEDOROZUMĚNÍ A RADOSTI | 217 |
| Charakteristiky neexpertního stanoviska | 220 |
| SFBT a jiné přístupy | 225 |
| Záležitost stylu | 227 |
| Jaké jsou důkazy o tom, že SFBT funguje? | 230 |
| V čem je SFBT zábavná? Nezvládl by totéž počítač? | 230 |
| ZÁVĚR | 233 |
| POUŽITÁ LITERATURA | 234 |
| Práce Ludwiga Wittgensteina | 236 |
| O AUTORECH | 238 |