

<b>1</b>	<b>Úvodem</b> .....	11
1.1	Význam oboru .....	11
1.2	Z historie oboru .....	11
1.3	Vkus a estetické cítění pro obor .....	13
1.4	Práva a povinnosti žáků .....	14
	<i>Otázky a úkoly</i> .....	15
<b>2</b>	<b>Pracoviště kadeřníka</b> .....	16
2.1	Kadeřnické salony .....	16
	Kategorizace salonů .....	16
	Osvětlení .....	17
	Větrání a vytápění .....	18
	Vnitřní vybavení .....	18
2.2	Pracovní prostředí .....	22
	Sociální zařízení .....	22
	Zásady společenského chování na pracovišti .....	22
	Osobní hygiena .....	23
	Hygiena .....	23
	Zdravotně hygienické předpisy .....	24
	Bezpečnost práce a ochrana zdraví při práci .....	24
	Návod k obsluze a použití elektrických přístrojů .....	24
2.3	Prevence vzniku chorob z povolání .....	24
	Postoj při práci .....	24
	Zdravotní obuv .....	25
	Ošetřování rukou .....	26
2.4	Ochrana oděvu zákazníka .....	26
2.5	Udržování náradí a pomůcek .....	26
2.6	Organizace práce .....	27
	<i>Otázky a úkoly</i> .....	27

<b>3</b>	<b>Péče o vlasy</b> .....	28
3.1	Denní péče o vlasy .....	28
	Česání a rozčesávání vlasů .....	28
	Kartáčování vlasů .....	29
3.2	Mytí vlasů a vlasové pokožky .....	29
	Pomůcky a prostředky k mytí vlasů .....	30
	Pracovní postup při mytí vlasů .....	30
	Význam neutralizace kyselou lázní .....	33
3	Bezpečnost a hygiena práce při mytí vlasů .....	33
3.3	Masáž hlavy .....	33
	Účinky masáže .....	33
	Způsoby masáže .....	34
	Postup při masáži .....	34
	Masáž hlavy elektrickými přístroji .....	35
3.4	Diagnóza vlasů .....	35
	<b>Otázky a úkoly</b> .....	36
<b>4</b>	<b>Holení a úprava vousů a knírů</b> .....	37
4.1	Z historie úpravy vousů .....	37
4.2	Nářadí a pomůcky k holení vousů .....	37
4.3	Břitva .....	38
	Části břitvy .....	38
	Druhy břitev a jejich vlastnosti .....	38
4.4	Ostření břitvy .....	39
	Ostříče .....	39
	Druhy obtahovacích kamenů .....	40
	Obtahování břitvy na belgickém kameni .....	40
	Zkoušení ostrosti břitev .....	41
4.5	Břitva na žiletky – náhradní břitva .....	41
4.6	Elektrické strojky .....	41
4.7	Ošetřování náradí .....	42
4.8	Holení vousů .....	42
	Ochrana oděvu zákazníka .....	42
	Změkčování vousů .....	42
	Mydlení vousů .....	43
	Horký obklad .....	43
4.9	Pracovní postup při holení vousů .....	43
	Napínání pokožky .....	43
	Zacházení s břitvou .....	46
	Postup při holení .....	50

4.10	Ošetření pleti po holení	54
	Omývání	54
	Ošetření pleti	54
	Volba a použití přípravků pleťové kosmetiky	54
4.11	Bezpečnost práce a ochrana zdraví	56
4.12	Úprava knírů a vousů	56
4.13	Běžná úprava vlasů	57
	<b>Otázky a úkoly</b>	57
<b>5</b>	<b>Vodová ondulace</b>	58
5.1	Definice vodové ondulace	58
5.2	Způsoby tvarování vlasů	58
5.3	Nářadí, pomůcky a prostředky k vodové ondulaci	59
5.4	Tvoření pěšinky	63
5.5	Kroužkování vlasů přes prsty	63
	Kroužkování jednotlivých pramínků od pokožky hlavy	64
	Kroužkování do tvaru vlny	66
	Kroužkování od špiček vlasů	68
5.6	Natáčení vlasů na natáčky	68
	Oddělování pramínků vlasů	69
	Rozčesávání odděleného pramínku	69
	Natáčení vlasů	71
	Upevňování natáček	72
	Natáčení vlasů do tvaru vlny	72
5.7	Pokládaná vlna	73
5.8	Sušení vlasů do tvaru účesu	75
5.9	Kombinace technik vodové ondulace	76
5.10	Sušení vlasů	79
5.11	Konečná úprava vlasů do účesu	79
	Kartáčování vlasů	79
	Tupirování vlasů	81
	Úprava vlasů do konečného tvaru účesu	82
	Lakování vlasů	83
5.12	Bezpečnost práce a ochrana zdraví	83
	<b>Otázky a úkoly</b>	84
<b>6</b>	<b>Ondulace železem</b>	85
6.1	Vývoj ondulace železem	85
6.2	Nářadí a pomůcky k ondulaci železem	86
6.3	Základní cvičení s ondulačním železem	87
6.4	Způsoby natáčení vlasů železem	88

	Natáčení vlasů od špiček .....	88
	Natáčení vlasů od hlavy .....	89
6.5	Pracovní postup zhotovení účesu .....	90
6.6	Ondulace, tvoření vln a proondulování vlasů železem .....	91
	Spojování vln .....	93
	Konečná úprava zvlněných vlasů do účesu .....	94
6.7	Elektrické ondulační železo .....	95
	<b>Otázky a úkoly</b> .....	96
<b>7</b>	<b>Žehlení a krepování vlasů</b> .....	98
<b>8</b>	<b>Stříhání vlasů</b> .....	101
8.1	Pojetí typu střihu .....	101
8.2	Nářadí a pomůcky ke stříhání .....	102
8.3	Údržba náradí .....	104
8.4	Techniky stříhání vlasů .....	105
	Stříhání vlasů nůžkami přes prsty .....	105
	Stříhání vlasů strojkem .....	105
	Stříhání vlasů nůžkami přes hřeben .....	106
	Prořezávání vlasů efiláčními nůžkami (efilace) .....	107
	Prořezávání a krácení vlasů klouzavým střihem .....	108
8.5	Typy pánských střihů .....	109
	Stříhání vlasů nůžkami do vytracena .....	109
	Stříhání dohola .....	109
	Plastický střih .....	110
	Tupý střih .....	110
	Mix střih .....	110
8.6	Přípravné práce .....	111
8.7	Pracovní postup střihu do vytracena .....	111
8.8	Zástřihy .....	113
	Rovný zástřih .....	114
	Šikmý zástřih .....	114
	Krátká a dlouhá špička .....	115
	Krátká a dlouhá kotleta .....	115
	Zaholení zástřihu .....	115
8.9	Stříhání dámských vlasů .....	115
	Břitva a seřezávač .....	116
	Nůžky .....	117
8.10	Pracovní postup plastického střihu .....	117
8.11	Pracovní postup tupého střihu .....	119

8.12	Dětské stříhy .....	121
	<b>Otázky a úkoly</b> .....	123
<b>9</b>	<b>Preparace vlasů</b> .....	124
9.1	Vývoj preparace vlasů .....	124
9.2	Termická preparace .....	124
9.3	Vlažná preparace .....	125
9.4	Chemická preparace .....	125
	Chemicko-fyzikální proces chemické preparace .....	126
	Pracovní postup při chemické preparaci vlasů .....	126
	Ošetření vlasů .....	133
	Bezpečnost práce a ochrana zdraví při chemické preparaci ...	133
	Příčiny neúspěchu chemické preparace .....	134
9.5	Narovnávání vlnitých vlasů chemickou preparací .....	136
	<b>Otázky a úkoly</b> .....	136
<b>10</b>	<b>Vlásenkářství</b> .....	137
10.1	Vznik a vývoj vlásenkářství .....	137
10.2	Provozovny vlasářského závodu .....	138
10.3	Pracoviště vlásenkáře .....	138
	Nástroje, nářadí a pomůcky vlásenkáře .....	139
10.4	Druhy vlasové suroviny .....	142
10.5	Náhradní materiály .....	143
10.6	Zpracování a zušlechťování vlasové suroviny .....	145
	Zpracování vyčesaných vlasů .....	145
	Zpracování ustřižených vlasů .....	147
	Další zpracování vlasů .....	148
10.7	Stálotvarová úprava vlasové suroviny .....	150
	Náčiní a pomůcky .....	150
	Preparace mrtvých vlasů vařením .....	150
	Preparace mrtvých vlasů studenou vlnou .....	153
	Melírování .....	154
	Míchání vlasů .....	154
	Chemické a kosmetické prostředky k údržbě vlasů .....	155
10.8	Trásně .....	155
	Druhy trásní .....	157
	Šití trásní .....	157
	Použití trásní .....	160
	<b>Otázky a úkoly</b> .....	162