

Pierre Franckh

Jednoduše bud'te úspěšní

Žijte svůj sen



Důležité upozornění:

Rady uveřejněné v této knížce byly autorem a nakladatelstvím pečlivě zpracovány a prověřeny, nemůže však za ně být převzata jakákoliv záruka.

Rovněž je vyloučena zodpovědnost autora, popř. nakladatelství a jeho zástupců za případné věcné škody či škody na zdraví a na majetku.

Všechna práva vyhrazena. Žádnou část knihy není dovoleno užít nebo jakýmkoliv způsobem reprodukovat bez písemného souhlasu držitele práv, s výjimkou krátkých citací nebo odkazů, které tvoří součást kritického zhodnocení.

Původní název: Einfach erfolgreich sein – Lebe deinen Traum
od Pierra Franckha

© 2011 by Arkana Verlag, a division of Verlagsgruppe Random House
GmbH, München, Germany

Obálka: fotolia.com

Foto autora © Armin Brosch

Překlad © Mgr. Iva Wallnerová

© Nakladatelství ANAG, 2013

ISBN 978-80-7263-838-3

Obsah

Pro tebe.....	9
Proč chceš být úspěšný.....	11
1. <i>Úspěch je... poznat sám sebe</i>	15
Malý příběh o úspěchu.....	17
Úspěch je to, co za úspěch považuješ.....	24
2. <i>Úspěch je... vymanit se z neviditelných pout</i>	31
Možná tě poutá jen tenké lanko.....	33
Zjistí sílu lana, které tě brzdí.....	39
Už jsi úspěšný.....	43
Nauč se milovat své vnitřní dítě.....	50
Transformuj své staré názory a přesvědčení.....	56
Mohu být úspěšný.....	61
Tvůrčí síla v tobě nikdy nezanikne.....	66
Kdo jsi?.....	73
3. <i>Úspěch je... prostě začít</i>	83
Učiň jasné rozhodnutí.....	85
Zpočátku si dávej malé cíle.....	88
Dokonalost je iluze.....	92
4. <i>Úspěch je... nalézt svou vlastní cestu</i>	97
Nedej na to, co říkají ostatní.....	100
Dovol si být jiný.....	107
Znovu se otevři své kreativitě.....	113
Když objevíš své jedinečné schopnosti, najdeš sám sebe.....	117
Jak získat sílu z krizí.....	122
5. <i>Úspěch je... posílit svou mentální sílu</i>	127
Jak vytvořit ty správné podmínky.....	129
Trénuj svou vůli.....	131
Cvič se v oceňování.....	135

Oslav každý i sebemenší úspěch.....	137
Dokud sledujeme jen životy druhých, nenajdeme ten svůj	141
Využij sílu vnitřních obrazů	146
Využij sílu víry	150
Víra ve vlastní velikost.....	157
Umění bohatě dávat	162
Soustřeď se na to, jak můžeš využít své možnosti.....	169
Ve ztrátě můžeme často najít minulý úspěch	173
Za každou touhou se skrývá nějaká tvá součást, která se chce projevit	177
Počkat si na odměnu	182
Mít dlouhý dech.....	187
Nedej se otrást porážkami	190
6. <i>Úspěch je... věnovat všem oblastem stejnou pozornost ...</i>	193
Zdravý člověk má mnoho přání – nemocný jen jedno.....	194
Úspěch v partnerství.....	200
Oceň úspěch druhých	206
Zasaď již teď semínko pozdějšího štěstí	212
Odhal svou krásu	215
7. <i>Úspěch je... dále se vyvíjet.....</i>	225
I náš vnitřní obraz roste a dále se rozvíjí.....	226
Proč je štěstí, že nikdy nejsme natrvalo spokojení	230
Andělé také chtějí poslouchat písničky	242
O autorovi	247
Pierre Franckh pořádá víkendové semináře.....	249
Trénink na kouče.....	250

Pro tebe

Úspěšný jsem byl odjakživa. A také osamělý.

Ale ačkoliv mě úspěch provázel celý život, dlouho jsem nebyl opravdu šťastný. Život mě nenaplňoval. Moje úspěchy byly jen jednostranné. Na druhé straně se vždy vyloupl nějaký nedostatek a nikdy se nedostavil opravdový pocit štěstí.

Tak to šlo až do doby, kdy jsem se nad tím začal podrobněji zamýšlet. Proč se mi nedaří skloubit úspěch a pocit štěstí? Odpovědi, které jsem našel, změnily nejen mě, ale i celý můj život.

Cvičení, která jsou uvedena v této knize, mě přivedla na cestu k úspěchu. Všechno, co zde popisuji, jsou mé osobní zkušenosti, které mi pomohly stát se tím člověkem, jímž jsem dnes.

Nikdy jsem neplánoval, že je někdy budu předkládat široké veřejnosti. Dělal jsem je tenkrát jen pro sebe. Proto, abych se zbavil pocitu nespokojenosti.

To jsem udělal. Opravdu. A zároveň s tím se i nově nasměrovala moje životní cesta. Já jsem se totiž změnil. A změnil jsem se tak dokonale, že si toho všimli nejen lidi v mém okolí, ale i jiní lidé, kteří si mysleli, že bych mohl i jim pomoci změnit život.

Zpočátku to byly jen rozhovory, ale touha po hledání odpovědí narůstala. A tak už mnoho let pořádám jako lektor přednášky a semináře. Přitom se mě lidé stále ptají, jak je možné změnit život a být úspěšný. Začal jsem je provázet stejnou cestou, kterou jsem si prošel. Je ohromující, že jsem se stal úspěšným nejen já, ale i všichni ostatní, kteří se pro to rozhodli. Už mnoho let pracuji s lidmi z různých sociálních skupin všech věkových kategorií. Stále se ukazuje, že úspěšný může být každý z nás.

Musíme k tomu využít sílu našeho vědomí. To je důležité. Pak můžeme vystopovat staré brzdicí vzorce, můžeme je přetransformovat a nasměrovat svou mentální sílu na své cíle. Jde

tedy o to, abychom odstranili z cesty vše, co nám brání dosáhnout úspěchu, a s pomocí nových účinných technik změnili svá negativní přesvědčení na pozitivní a posílili víru v sebe samé.

O tom, jak dosáhnout úspěchu, existuje celá řada knih, ale většina z nich se snaží dosáhnout úspěchu zvenčí.

**Opravdový úspěch se rodí vždycky jen zevnitř.
A potom se ukazuje navenek.**

Tato kniha ukazuje, jak se můžeme stát úspěšnými, když změníme své vnitřní nastavení, svá stará přesvědčení a svou víru.

Tímto způsobem pracuji s lidmi už mnoho let a mnoho let se jejich příběhy mění pozitivním směrem. I když to mnozí z nich považovali za nemožné, stávají se postupně tím, co si přáli celý život: úspěšnými lidmi.

Změníme-li staré podmínky a nasměrujeme-li se ke svým cílům, můžeme dosáhnout více, než si teď myslíme. Cvičení a techniky v této knize ale budou mít pro tebe smysl jen tehdy, když je využiješ.

Budu ti neustále klást otázky, na něž znáš odpověď pouze ty – protože jen ty víš, co je pro tebe nejlepší. Jsou to stejné otázky, které jsem kdysi dostával i já. Jsou to otázky, které mě vedly a směřovaly.

Když nenajdeš odpověď hned, netrap se tím. Ani já jsem zpočátku odpovědi neznal. Začnou se objevovat postupně. A začnou ti spoustu věcí objasňovat. Budou tě motivovat. A hlavně ti dovolí, aby ses stal úspěšným.

Až knihu dočteš, bude z tebe jiný člověk. Možná už budeš úspěšný. Všechno to, co si zde přečteš, není ale jediná možná cesta k úspěchu. Je to prostě jen moje cesta. A pokud chceš, může se stát i tvou cestou.

*S láskou,
tvůj Pierre*

Možná tě poutá jen tenké lanko

*Spoutaný je ten, kdo se cítí spoutaný
– volný je ten, kdo si dovolí být volný!*

V mnoha knihách, které nám radí, jak dosáhnout úspěchu, si můžeme přečíst, co všechno k tomu potřebujeme. Máme být disciplinovaní, vytrvalí, schopní se prosadit a přesvědčit druhé, kreativní, odvážní, sebevědomí...

Ale co se stane, když žádnou z těchto vlastností nemáme? Co když nedokážeme věřit sami sobě a svým nápadům?

Pokud se vám doposud nepodařilo dosáhnout úspěchu, pak to má nějaký důvod. A teprve tehdy, až se na tento důvod podíváme podrobněji a transformujeme ho, můžeme uplatnit všechny ty dobré rady, které na nás čekají v knihách.

V této souvislosti si vždy vzpomenu na svého otce.

Pokaždé, když jsme šli spolu do zoologické zahrady, navštívili jsme i pavilon slonů, který měl velký výběh. Tam na mě vždycky čekala jedna velká záhada – přesto, že jsou sloni tak mohutná a silná zvířata, k tomu, aby neutekli, stačil jen krátký tenký provaz.

Jak to bylo možné? Stačilo by jen krátce trhnout a byli by volní. Ale žádný ze slonů na tento nápad nikdy nepřišel.

A tak jsme vždycky stáli před impozantními zvířaty, a můj otec mi stále znovu a znovu vysvětloval, že ti sloni prostě neví, že jsou mnohem silnější než ten provaz. Vůbec jsem to nechápal. Jak je možné, to ten silný slon necítí?!

A pak mi otec vyprávěl, jakým způsobem jsou sloni vychovávaní. V Indii se s oblibou používají jako tažná zvířata, a proto se mláďata přivazují řetězem ke kůlu, aby nemohla utéct. Malý slon se samozřejmě zpočátku pokouší osvobodit, ale veškerá ná-

Nauč se milovat své vnitřní dítě

*Člověk se nemůže s úsměvem dívat do budoucnosti,
když má oči plné slz
z minulosti.*

AUTOR NEZNÁMÝ

Jak jsme si už řekli, máme v sobě různé aspekty naší osobnosti. Dva nejdůležitější aspekty jsou *vnitřní dítě* a *vnitřní dospělý*.

Přesněji vzato nemáme jen jedno vnitřní dítě, ale máme jich více. Každé z těchto vnitřních dětí je jiného věku. Začíná to dnem, kdy jsme se narodili, a končí dobou, kdy jsme vstoupili do puberty.

Jak tyto *vnitřní děti* vznikly?

Pokaždé, když jsme v určitém okamžiku prožili těžké emoční zranění, které bylo tak silné, že jsme se něčeho vzdali, stáhli se do ústraní nebo jsme si přestali důvěřovat, vzdálili jsme se sami sobě. Nějakou svou část jsme vzdali. A tyto části už nedospěly. Zůstaly dětmi. Zůstaly navždy lapené a zablokované.

A protože tyto části nevyrostly a cítí se opomíjené, nedokážeme v oblastech, které reprezentují, jednat jako dospělí. Mnohem častěji v současnosti necháváme tyto své části trpět.

To samozřejmě nechceme. A protože tato nezahojená zranění stále bolí, snažíme se je potlačit. Už tu bolest nechceme snášet. Chceme mít od ní klid. Vždyť se to přece stalo tak dávno!

Ale potlačit to nejde. Stále znovu a znovu se nám v životě vynořují situace, které nám naši bolest připomínají.

**Tato bolest v nás zůstane. A zůstane tak dlouho,
dokud se nerozhodneme ji vyléčit.**

Jsou-li oba aspekty osobnosti, tedy *vnitřní dítě* a *vnitřní dospělý* od sebe odděleni, máme v sobě pocit prázdnoty, pocit, že jsme zůstali sami, cítíme se bezradní a bezmocní. Začínáme věřit, že jsme odříznuti od okolního světa a izolovaní. Cítíme se nemilovaní, ztrácíme důvěru a stahujeme se do sebe.

Když jsou oba tyto aspekty osobnosti v láskyplném propojení a vedou spolu vnitřní dialog, prožíváme pocit štěstí a naplnění. Cítíme, jak jsme propojeni s okolím, a náš život plyne s lehkostí. Co je ale hlavní, je to, že si tím otevíráme dveře k úspěšnému životu.

Navázat kontakt se svým vnitřním dítětem je velmi jednoduché.

Všechno, co naše vnitřní děti potřebují, je láska.

Když dostanou lásku a pozornost, začnou opět růst. Postupně budou dospívat, až dosáhnou věku, ve kterém právě jsme.

Na této cestě opět obnovíme spojení. Pokud jsme se jako děti někdy vzdali některých svých součástí, oddělili jsme se od nich, oddělili jsme se od tvůrčích možností, od své kreativity. Už je nemáme k dispozici.

Jakmile jim znovu začneme věnovat svou pozornost a uznání, můžeme je do sebe znovu začlenit. Zmizí pocit oddělení a naše srdce se opět spojí s naším vědomím. Jako důsledek se vyruší i naše stará bolest a zmizí sebesabotující programy. Získáme přístup k pocitu štěstí, radosti a hojnosti. I láskyplné vztahy jsou možné. A ... úspěch.

S lehkostí najdeme přístup ke svým opravdovým talentům. Budeme plni síly a vytrvalosti.

Přesněji vzato, máme teď
k dispozici veškeré své nástroje,
které potřebujeme k úspěchu.

Možná máš teď chuť vydat se hledat své vnitřní dítě.

- Pak si najdi klidnou chvíli a zajisti si, aby tě nikdo nerušil. Posad' se nebo si lehni a zavři oči.
- Nechej si znovu před očima proběhnout své dětství. Co byly ty nejhorší věci, které jsi zažil? Ne vždycky si hned na všechno vzpomeneme. Není divu – vždyť jsme tyto vzpomínky potlačili. A přesto si je můžeme vybavit. Zeptej se sám sebe, kolik ti bylo let, když se stalo něco, co tě zranilo. Nepřemýšlej dlouho. To první, co tě napadne, je to správné.
- Jakmile tě napadne číslo, věnuj se tomuto věku.
- Pokus se vidět sám sebe. Jak ses tenkrát měl? Co jsi dělal? Co dělali ostatní? Možná sedíš sám na posteli. Nebo někde v rohu. Možná už nechceš nic slyšet a nic vidět. Možná se cítíš opuštěný. Nebo zrazený a zbavený odvahy. V klidu se na sebe dívej.
- Potom s tímto vnitřním dítětem navaž kontakt. Je pořád tam, kde jsi ho nechal. Potřebuje tvou pomoc. Čeká na tebe.
- Promluv si s ním. Všímej si, jestli se nechá oslovit. Dívá se ti do očí? Důvěřuje ti?
- Řekni mu, že ses vrátil, abys ho objal. Zeptej se ho, jestli chce jít s tebou.
- Představ si, jak ho objímáš.
- Představ si, jak jde s tebou a opouští své staré nenáviděné místo.
- Mluv s ním naplněn láskou a náklonností.
- Mysli na něj i další dny, i když budeš dělat úplně jiné věci.
- Seznam ho se svým světem – tím, že mu ukážeš, co právě děláš.

Kdo jsi?

*Zjisti, kdo jsi, a věř tomu,
že všechno, co potřebuješ k úspěchu,
máš již teď v sobě.*

Většina lidí se nikdy nezamýšlí nad tím, kdo vlastně jsou. Přitom je to jedna z klíčových otázek našeho života.

Pokud totiž nevíš, kdo jsi, jak bys pak mohl vědět, co opravdu chceš nebo proč nedostáváš to, co si přeješ? Jak bychom mohli poznat, jestli naše přání a představy jsou opravdu naše vlastní, a ne přání a představy někoho jiného?

**Teprve až poznáme sami sebe,
najdeme svou vlastní cestu.**

Teprve pak můžeme odhalit schopnosti a nadání, které v nás dřímají a čekají jen na to, až je probudíme a začneme je využívat.

Pokud nevíš, kdo doopravdy jsi, pak se o tom dozvíš *od druhých* – budou ti o tom vyprávět své vlastní verze. V podstatě se to děje pořád. Každý v našem okolí si myslí, že nám může vykládat o tom, kdo vlastně jsme. A protože my už vůbec nevíme, jaká byla naše původní identita, začneme jim jednoho dne věřit. Nezávisle na tom, jestli to, co o nás říkají, je pravda, či není.

**Pokud nevíš, kdo opravdu jsi,
začneš věřit tomu, co o tobě říkají druzí.**

V podstatě to tak probíhá už dlouhé roky. Někdy v minulosti došlo k tomu, že jsme začali přebírat pravdu druhých a na tu svou jsme úplně zapomněli.

Není divu. Když nevíme, kdo jsme, tak sice vykročíme, ale většinou jen plýtváme silami. Protože neznáme svou osobní cestu, necháme se na křižovatkách svést druhými a jdeme s nimi. A jdeme a běžíme, až nám dochází dech, jsme stále nespokojenější a vyčerpanější – chceme přece dojít k cíli – a čím dál víc se vzdalujeme od sebe. Postupně zapomínáme, kdo jsme byli na začátku.

Možná tvůj život probíhá podobně. Možná jsi také bojoval, dřel ses a tvrdě pracoval, až k sebezničení. Ale nikdy to nebylo dost. Možná jsi teď unavený a bez jiskry. Cítíš se přepracovaný a zneužitý. Možná v tom, co jsi dělal doteď, nevidíš žádný smysl. Možná se dnes jen divíš, že se směješ mnohem méně, než ses smával dříve.

Je možné, že se cítíš zklamaný. Zklamaný z toho, jak tě tvůj způsob života málo naplňuje.

Když zapomeneme, kdo jsme kdysi byli, ztratíme kontakt se svou osobní cestou. Octneme se ve slepé uličce. Cítíme se ztraceni a práce nás nenaplňuje. Necítíme se v ní doma. To ale neznamená, že bychom byli bez domova – protože ten pořád existuje.

Domov máme ve svém nitru.

Jen jsme ztratili přístup ke svému zdroji.

Odkud to tak všechno vím? Protože jsem prožíval to stejné. Také jsem ztratil přístup ke svému zdroji.

Když jsem se poprvé začal zabývat otázkou „Kdo jsem?“, byl jsem úspěšným hercem. Hrál jsem do té doby v 350 filmech. Ale i přes úspěch, který jsem sklízel, jsem nebyl šťastný. Cítil jsem se nespokojený a nevěděl jsem, proč.

To, že jsem nad touto otázkou přemýšlel, mi přineslo odpovědi na všechny otázky týkající se mé nespokojenosti. Otázka „Kdo jsem?“ ve mně hodně změnila. Najednou jsem zjistil, že si moje duše celou dobu přála něco jiného a že jsem jen šel ve stopách svých rodičů, protože ti jsou také herci.

Oslav každý i sebemenší úspěch

Nezávisle na tom, zda kroky, které děláš, jsou velké nebo malé – daruj všem úspěšným krokům stejné uznání. Každému kroku, který jsi zvládl, věnuj svou plnou pozornost.

**To, že oceníš své malé úspěchy,
ti pomůže na cestě k velkým úspěchům.**

Toto uznání si můžeme nejlépe dopřát tak, že nebudeme všechny úspěšné kroky považovat za samozřejmé, ale oslavíme je.

Oslavovat můžeme úplně všechno. Například když zvládneme náročný jarní úklid, udobříme se s přáteli, namalujeme obraz nebo strávíme odpoledne se svým partnerem, když překonáme vnitřní touhu nadávat nebo najdeme odvahu k přijímacímu pohovoru. I úsměv, který vykouzlíme ve tváři jiného člověka, nebo slova podpory, která druhému pomohou, aby se dostal z deprese. Všechno si zaslouží oslavu. Všechno je vhodné jako motivace k dalším úspěchům.

**Raduj se z každého svého, byť sebemenšího úspěchu.
Tím si zajistíš i velké úspěchy.**

Tvé celé já pozná, že mít úspěch je nejen pěkné, ale že se pak i lépe cítíš. Vnímáš, jak narůstá tvoje sebevědomí. Už se nenecháš tak často srazit k zemi a nejsi vyčerpaný a bez energie, ale naopak jsi silný a plný odvahy.

Umění bohatě dávat

*Úspěch se neodehrává jen ve vnějším světě,
ale z mnohem větší části
v našem nitru.*

Když se sami necítíme úspěšní, budeme neustále nevědomě vyhledávat situace, ve kterých se nám tento pocit nedostatku potvrdí. Protože se naše vnímání řídí podle našich přesvědčení, soustředíme se na to, co cítíme hluboko v srdci. Jsou-li tam myšlenky beznaděje, sebelítosti, nebo pokud jsme přesvědčeni o tom, že nás svět „zanedbává“, že nás nikdo nemiluje a že stejně nikdy nebudeme úspěšní, pak se veškerá naše pozornost zacílí tímto směrem. Můžeme i říct, že doslova vyhledáváme neúspěch, abychom se sami utvrdili ve svém přesvědčení.

Nezřídka například utvrzujeme sebe i druhé v tom, jak málo máme peněz, jak málo se nám dostává pozornosti nebo jak je těžké najít práci. Ale právě tato přesvědčení jsou tím, kvůli čemu se propadáme do hlubiny neúspěchu.

Každý z nás chce být úspěšný, to je samozřejmé. Je to naše touha. Někdy nás to úplně vyvádí z míry, protože nám tolik věcí zůstává nedopřáno. Ale pocity, jako vztek, závist, žárlivost či nepřejícnost, nás jenom utvrzují v tom, že jsme to doposud nezvládli.

Bylo by tedy lepší, kdybychom z tohoto kruhu negativních myšlenek vystoupili. Ale to se lehce řekne. Pokud se už nějakou dobu pohybujeme po spirále úspěchu směrem dolů, je pro nás velmi těžké si představit, že by se to mohlo nějak obrátit pozitivním směrem.

Úspěch si ale musíme umět znovu představit.

Nepomůže, když budeme usilovat o úspěch – tedy o uznání zvenčí – bez toho, aniž bychom se vnitřně cítili úspěšní. Ale jak to udělat, když to neodpovídá realitě?

Krátce si to shrneme: jsme neúspěšní. A protože nemáme úspěch, potvrzujeme sami sobě i druhým tento neutěšený stav. Ten naprosto odpovídá pravdě, ale – a to je skutečně fatální – tím jen veškerou svou mentální sílu používáme k tomu, abychom si tento stav neúspěchu udrželi.

Mentální síla je motorem pro všechno, co děláme.

V pozitivním i negativním smyslu.

Měli bychom se tedy podívat, jak můžeme svou mentální sílu trochu posílit a nasměrovat ji do žádoucího směru. Možností je více. Několik z nich jsem už popsal. Ale pro některé lidi je obtížné uvěřit afirmacím a ne každý člověk si umí v sobě vytvářet obrazy blahobytu a úspěchu. Proto nás realita často přemůže a zabrzdí náš počáteční mentální rozjezd.

Pokud se nám nedaří pozitivně zacílit své myšlenky, můžeme svá přesvědčení ovlivnit i zvenčí. I k tomu máme víc možností. Teď vám představím jednu z nejúčinnějších metod. Mně také pomohla, a proto vám ji mohu doporučit. A i když to vypadá, že jde jen o chování navenek, tato metoda následně změní i mentální programy v našem mozku. Možná jsi už o ní slyšel. Tato myšlenka ostatně není vůbec nová. Jmenuje se „Dát desátek“.

*Život ti nedává ty lidi,
které bys chtěl.*

*Život ti dává ty lidi,
které potřebuješ.*

*Aby ti pomohli.
Aby tě zranili.
Aby tě milovali.
A také aby tě opustili.*

*Hlavně ale proto, aby z tebe udělali člověka,
kterým se máš stát.*

*Nelituj ničeho a nikoho z těch,
kteří byli ve tvém životě důležití.*

*Možná ti zlomili srdce,
ale možná své srdce nechali tobě.*

*Bez těchto lidí a zkušeností
bys nebyl tím člověkem,
kterým jsi dnes.*

*Lidé přicházejí a odcházejí.
Když tě opustí, mají k tomu důvody.*

*Pomáhají ti, aby ses změnil.
Pomáhají ti otevřít nové dveře.*

*Pomáhají ti, aby sis vytvořil život,
který je nový a napínavý.*

Pomáhají ti, aby sis vytvořil úspěšný život.



„Proč chceš být úspěšný?“

Tato otázka přivedla Pierra Franckha k zamyšlení. Úspěch přináší peníze, jistotu, uznání, obdiv, luxus – kdo by to nechtěl? Ale je to opravdu to, co nás motivuje? A proč v tom někdo pokračuje, i když toho všeho už dosáhl?

Pro tohoto oblíbeného a vysoce úspěšného autora spočívá úspěch v tom, že odhalíme svůj individuální životní plán a půjdeme za svým posláním. Vezme nás s sebou na cestu, během níž najdeme sami sebe – své osobní touhy, svá přání a své cíle, které jsou často ukryty pod hromadou strachu a negativních myšlenkových vzorců. Pokud najdeme svou opravdovou motivaci a následujeme-li ji, můžeme prožívat takový život, o jakém sníme.



www.anag.cz

ANAG[®]
ANDRAGOGOS
AGENCY