

Obsah

Poděkování	7
Předmluva k třetímu vydání	8
Úvod	13
1. Objevení cesty	22
2. Šamanské putování: Úvod	43
3. Šamanismus a stavy vědomí.	63
4. Silová zvířata	82
5. Cesta k obnově sil.	96
6. Cvičení síly.	123
7. Vytažení škodlivých vniknutí.	144
Doslov	167
Dodatek A: Bubny, kompaktní disky s bubnováním pro šamanské cesty a výcvikové workshopy.	175
Dodatek B: Hra s rukama pocházející od indiánů Ploskolebců	179
Poznámky	185
Bibliografie.	191
Rejstřík	200