

# Obsah

<b>PŘEDMLUVA</b>	<b>vii</b>
<b>ÚVOD</b>	<b>1</b>
<b>KAPITOLA 1: PRINCIPY PERMAKULTURY</b>	
1.1. Úvod	5
1.2. Relativní umístění	5
1.3. Každý prvek vykonává mnoho funkcí	6
1.4. Každá důležitá funkce je zajišťována mnohými prvky	8
1.5. Energeticky úsporné plánování	9
1.6. Využití biologických zdrojů	16
1.7. Koloběh energie	17
1.8. Malé intenzivní systémy	19
1.9. Urychlení sukcese a evoluce	22
1.10. Diverzita	24
1.11. Okrajové efekty	26
1.12. Principy správného postoje	30
1.13. Reference a doporučená literatura	32
<b>KAPITOLA 2: DESIGN KOMPLETNÍCH SYSTÉMŮ</b>	
2.1. Úvod	33
2.2. Identifikace zdrojů	33
2.3. Forma krajiny (Topografie)	35
2.4. Podnebí a mikroklima	36
2.5. Půda	50
2.6. Voda	55
2.7. Umístění důležitých infrastruktur	60
2.8. Design pro katastrofu	64
2.9. Reference a doporučená literatura	66
<b>KAPITOLA 3: PŘÍRODNÍ VZORY</b>	
3.1. Úvod	67
3.2. Vzory v přírodě	67
3.3. Vzory v designu	70
3.4. Reference a doporučená literatura	72
<b>KAPITOLA 4: STRUKTURY</b>	
4.1. Úvod	73
4.2. Dům pro mírné pásmo	76
4.3. Dům pro tropy	83
4.4. Dům pro suché oblasti	85
4.5. Integrace budov a rostlin	88
4.6. Zdroje z domových odpadů	89
4.7. Technologické strategie	91
4.8. Reference a doporučená literatura	94

<b>KAPITOLA 5: ZAHRADA U DOMU</b>		
5.1.	Úvod	95
5.2.	Design zahrady	95
5.3.	Instantní zahrada	103
5.4.	Městská a předměstská permakulturní zahrada	105
5.5.	Design zahrady v chladných oblastech	111
5.6.	Tropická zahrada	114
5.7.	Zahrada v suchých oblastech	118
5.8.	Reference a doporučená literatura	122
<b>KAPITOLA 6: SADY, LESNÉ FARMY, PESTOVANIE OBILNÍN</b>		
6.1.	Ovocné sady	123
6.2.	Štruktúrované lesy	133
6.3.	Pestovanie obilnín a strukovín	136
6.4.	Palivá z farmy	142
6.5.	Komerčné systémy	143
6.6.	Referencie a doporučená literatúra	144
<b>KAPITOLA 7: ZVIERACIE KŔMNE SYSTÉMY A AKVAKULTÚRA</b>		
7.1.	Úvod	145
7.2.	Menšie domáce zvieratá	146
7.3.	Hydinové kŕmne systémy	149
7.4.	Kŕmne systémy pre ošípané	154
7.5.	Kozy	155
7.6.	Pastviny a kŕmne systémy pre veľké zvieratá	155
7.7.	Akvakultúra a mokrade	163
7.8.	Referencie a doporučená literatúra	170
<b>KAPITOLA 8: MESTSKÉ A KOMUNITNÉ STRATÉGIE</b>		
8.1.	Pestovanie potravín v meste	171
8.2.	Plánované predmestia (dedinské domovy)	172
8.3.	Komunitné recyklovanie	172
8.4.	Komunitný prístup k pôde	174
8.5.	Komunitná ekonomika	175
8.6.	Etické investície	176
8.7.	Permakultúrna komunita	177
8.8.	Referencie a doporučená literatúra	178
<b>PRÍLOHY</b>		
A:	Seznam některých užitečných permakulturních rostlin	179
B:	Zoznam rastlín podľa úžitkových kategórií	195
	Česko-slovenský a Slovensko-český slovník	198
C:	Česko-slovensko-latinsko-anglický slovník rastlín	199
D:	Glosár	219
E:	Permakultúrne zdroje	220
	Životopisy autorov	222
	Asociácia permakultúry	223
	Ukázkové dizajny	224
	Ďalšia odporúčaná literatúra	227
	Index	230