

Obsah

Člověk, jenž předběhl svou dobu	3
Kapitola 1. Několik slov o sobě.....	6
Kapitola 2. Narodit se znovu.....	12
Kapitola 3. Kvintesence zdraví <i>aneb Pět pravidel dlouhověkosti</i>	15
Pravidlo první - zvětšení počtu mladých buněk	15
Pravidlo druhé - proměna usazenin v soli	19
Pravidlo třetí - vyplavování solí.....	21
Pravidlo čtvrté - boj s choroboplodnými bakteriemi a zvýšení imunity	25
Pravidlo páté - regenerace orgánů oslabených nemocí	34
Kapitola 4. Fermenty, jež ozdravují a omlazují.....	46
Kapitola 5. Bolotovův - Naumovův efekt	53
Kapitola 6. Co a jak působí na člověka aneb „osm na třetí“	58
Kapitola 7. Krátké rady k léčbě některých nemocí	74
Angína.....	74
Artróza, polyartróza	76
Astma (Záducha).....	78
Bechtěrevova nemoc	79
Bolest zubů, onemocnění zubů a jejich růst.....	80
Cukrovka (Diabetes mellitus).....	84
Dna (Pakostnice)	89
Dětská obrna (Poliomyelitida)	90
Dětská mozková obrna.....	90
Helminti (Červi)	91
Hemoroidy.....	92
Hnisavé vyrážky v ústech	93
Houser, ústřel (Lumbago).....	93
Chladné končetiny, křeče	94
Impotence u mužů	94

Ischias	95
Ječné zrno (Hordeolum)	96
Kameny ve žlučníku a žlučových cestách (Cholelitiáza)	96
Krvácení dásní	98
Křečové žíly	99
Metličkové žilky (Mikroflebitida)	101
Močové kameny (Urolitiáza)	101
Nefritida. Pyelonefritida	102
Nechutenství	103
Neplodnost u žen	105
Nízký krevní tlak (Hypotenze)	106
Obezita	106
Odchlípení sítnice	112
Onemocnění štítné žlázy	112
Otok končetin	115
Parodontitida (Zánět dásní, viklavost a vypadávání zubů)	115
Průjem	116
Srdeční arytmie	117
Srdeční mrtvice (Infarkt myokardu)	119
Stenóza srdečních cév	120
Šedý zákal (Katarakta)	121
Šeroslepost (Hemeralopia)	121
Škytavka	122
Tetanus	123
Trachom	123
Trofické vředy	124
Tuberkulóza plic	124
Ulcerózní kolitida	125
Vaginální mykóza (Kandidóza)	127
Vysoký krevní tlak (Hypertenze)	128
Výhřez konečníku (Rektální prolaps)	129
Zácpa	130
Zánět kosti a přilehlé chrupavky (Osteochondritida)	130

Zánět močového měchýře (Cystitida)	131
Zánět mužského pohlavního orgánu (vnější).....	131
Zánět slinivky břišní (Pankreatitida)	132
Zánět spojivek (Konjunktivitida)	132
Zánět středního ucha (Otitida)	133
Zánět střev	134
Zánět trojklaného nervu (Migréna)	134
Zánět vejcovodů a vaječníků (Andexitida)	135
Záněty v očích	136
Zánět žil (Flebitida)	136
Zánět žlučníku (Cholecystitida).....	137
Zelený zákal (Glaukom)	138
Ztráta hlasu, ochraptění	139
Kapitola 8. Co bychom měli vědět	141
„Otopný“ systém lidského organizmu.....	141
Zákon příčiny a následku	144
Jednoduchý způsob diagnostiky	145
Způsoby obnovení lymfy a tepelné rovnováhy	146
Ještě jednou o stravování.....	150
Stravování a tvorba hormonů.....	155
Nelečte diagnózu, hledejte příčinu.....	156
Kapitola 9. Nic není nemožné.....	159
Bolotovův balzám	159
Krev by měla být řídká	162
Kapitola 10. Rozum léčí	164
Několik slov od vydavatele	167