

# Obsah

Úvod .....	7
Vstup do světa akupunktury .....	9
Nogierův systém ušního boltce .....	12
Od bambusové třísky k paprsku laseru .....	15
Stará dáma v bílém plášti .....	18
Když už člověk jednou je... ..	21
Věda nebo mystika staré Číny? .....	24
Ozonový útok proti bolesti .....	27
Cesta do historie .....	30
Kovem a ohněm .....	34
Body Mo a Shu .....	37
Jehly trvalky .....	41
Předsevzetí a rozhodnutí .....	45
Objev dvou tisíciletí .....	49
Pět zlých draků .....	52
Boj s mocným drakem – alergií .....	56
Čínská masáž .....	61
Masáž plosky nohy .....	66
Čínská cvičení pro zdravé .....	72
Korejská akupunktura Su-Jok .....	76
Yamamotova akupunktura hlavy .....	80
Akupunktura ruky podle Jayasuriyi .....	84
O zdraví, smutku a radosti .....	88

a