

Obsah

| | |
|---|-----------|
| Úvod | 15 |
| Předmluva k německému vydání | 18 |
| 1. kapitola | |
| Základní pojmy | 21 |
| 1.1 Úvod | 21 |
| 1.2 Funkce a vztah | 26 |
| 1.3 Informace a zpětná vazba | 31 |
| 1.4 Redundance | 35 |
| 1.5 Metakomunikace a pragmatický kalkul | 41 |
| 1.6 Závěry | 46 |
| 1.61 Pojem „černé skříňky“ | 46 |
| 1.62 Vědomí a nevědomí | 47 |
| 1.63 Přítomnost a minulost | 47 |
| 1.64 Příčina a následek | 48 |
| 1.65 Cirkularita komunikačních vzorců | 48 |
| 1.66 Relativita „normálního“ a „abnormálního“ | 49 |
| 2. kapitola | |
| Předběžné komunikační axiomy | 51 |
| 2.1 Úvod | 51 |
| 2.2 Nemožnost ne-komunikovat | 51 |
| 2.21 Veškeré chování je komunikací | 51 |
| 2.22 Jednotky komunikace (sdělení, interakce, vzorec) | 52 |
| 2.23 Schizofrenik se pokouší ne-komunikovat | 53 |

| | | |
|------|---|----|
| 2.24 | Definice axiomu | 54 |
| 2.3 | Obsahová a vztahová rovina komunikace | 54 |
| 2.31 | Aspekt „zprávový“ a „příkazový“ | 54 |
| 2.32 | Data a instrukce v počítačích | 55 |
| 2.33 | Komunikace a metakomunikace | 55 |
| 2.34 | Definice axiomu | 56 |
| 2.4 | Fázování sledu událostí | 57 |
| 2.41 | Fázování jako organizující princip | 57 |
| 2.42 | Odlíšné fázování, odlíšné „reality“ | 58 |
| 2.43 | Bolzanovy nekonečné oscilující řady | 60 |
| 2.44 | Definice axiomu | 61 |
| 2.5 | Digitální a analogová komunikace | 61 |
| 2.51 | V přirozených a umělých organismech | 61 |
| 2.52 | V lidské komunikaci | 63 |
| 2.53 | Využití obou způsobů člověkem | 64 |
| 2.54 | Problémy překladu z jednoho způsobu do druhého | 65 |
| 2.55 | Definice axiomu | 68 |
| 2.6 | Symetrická a komplementární interakce | 68 |
| 2.61 | Schizmogeneze | 68 |
| 2.62 | Definice symetrie a komplementarity | 69 |
| 2.63 | Metakomplementarita | 70 |
| 2.64 | Definice axiomu | 71 |
| 2.7 | Souhrn | 71 |

3. kapitola

Narušená komunikace

| | | |
|-------|--|----|
| 3.1 | Úvod | 73 |
| 3.2 | Nemožnost nekomunikovat | 73 |
| 3.21 | Popírání komunikace při schizofrenii | 74 |
| 3.22 | Opak | 75 |
| 3.23 | Vyhýbání se komunikaci | 75 |
| 3.231 | <i>Odmítnutí</i> | 76 |
| 3.232 | <i>Akceptování komunikace</i> | 76 |

| | | | |
|-----|-------|---|-----|
| | 3.233 | <i>Diskvalifikace komunikace</i> | 76 |
| | 3.234 | <i>Symptom jako komunikace</i> | 79 |
| 3.3 | | Poruchy v rovině obsahových a vztahových aspektů | 80 |
| | 3.31 | Konfúze těchto aspektů | 81 |
| | 3.32 | Názorové rozdíly | 83 |
| | 3.33 | Definice Já a Ty | 85 |
| | 3.331 | <i>Potvrzení</i> | 85 |
| | 3.332 | <i>Odmítnutí</i> | 86 |
| | 3.333 | <i>Znehodnocení</i> | 87 |
| | 3.34 | Roviny mezilidského vnímání | 90 |
| | 3.35 | Vztahová slepota | 91 |
| 3.4 | | Fázování sledu událostí | 94 |
| | 3.41 | Rozdílná fázování | 94 |
| | 3.42 | Fázování a prožívání skutečnosti | 95 |
| | 3.43 | Příčina a následek | 95 |
| | 3.44 | Sebenaplňující se proroctví | 98 |
| 3.5 | | Chyby v překladech mezi digitální a analogovou komunikací | 99 |
| | 3.51 | Mnohoznačnost analogových komunikací | 99 |
| | 3.52 | Analogové komunikace jsou vztahové výzvy | 100 |
| | 3.53 | Absence „ne“ v analogových komunikacích | 101 |
| | 3.531 | <i>Vyjádření „ne“ neuskutečněním činu</i> | 103 |
| | 3.532 | <i>Rituál</i> | 104 |
| | 3.54 | Jiné pravdivostní funkce v analogových komunikacích | 105 |
| | 3.55 | Hysterické symptomy jako zpětné překlady do analogového | 106 |
| 3.6 | | Poruchy v symetrických a komplementárních interakcích | 106 |
| | 3.61 | Symetrické eskalace | 107 |
| | 3.62 | Rigidní komplementarita | 107 |
| | 3.63 | Vzájemná stabilizace obou forem vztahů | 109 |
| | 3.64 | Příklady | 109 |
| | 3.65 | Souhrn | 109 |

4. Kapitola

Organizace lidské interakce..... 120

| | | |
|------|--|-----|
| 4.1 | Úvod | 120 |
| 4.2 | Interakce jako systém | 121 |
| 4.21 | Čas | 122 |
| 4.22 | Definice systému | 122 |
| 4.23 | Prostředí a subsystémy | 123 |
| 4.3 | Vlastnosti otevřených systémů | 125 |
| 4.31 | Celistvost | 125 |
| | 4.311 <i>Ne-sumativnost</i> | 127 |
| | 4.312 <i>Nejednostrannost</i> | 128 |
| 4.32 | Zpětná vazba | 128 |
| 4.33 | Ekvifinalita | 129 |
| 4.4 | Postupně se rozvíjející interakční systémy | 131 |
| 4.41 | Postupně se rozvíjející vztahy | 131 |
| | 4.411 <i>„Jak“ místo „proč“</i> | 132 |
| 4.42 | Omezující účinek každé komunikace | 133 |
| 4.43 | Pravidla vztahu | 134 |
| 4.44 | Rodina jako systém | 136 |
| | 4.441 <i>Celistvost</i> | 136 |
| | 4.442 <i>Nesumativita</i> | 137 |
| | 4.443 <i>Zpětná vazba a homeostáze</i> | 140 |
| | 4.444 <i>Kalibrace a krokové funkce</i> | 147 |
| 4.5 | Souhrn | 149 |

5. Kapitola

Komunikační vzorce ve hře

„Kdo se bojí Virginie Woolfové?“ 150

| | | |
|------|--------------------------------|-----|
| 5.1 | Úvod | 150 |
| 5.11 | Zápletka | 151 |
| 5.2 | Interakce jako systém | 153 |
| 5.21 | Čas a řád, akce a reakce | 153 |
| 5.22 | Definice systému | 154 |

| | | |
|-------|--|-----|
| 5.23 | Systémy a subsystémy | 155 |
| 5.3. | Vlastnosti otevřeného systému | 156 |
| 5.31 | Celistvost | 157 |
| 5.32 | Zpětná vazba | 158 |
| 5.33 | Ekvifinalita | 158 |
| 5.4 | Systém Jiří - Marta | 160 |
| 5.41 | „Hra“ Jiřího a Marty | 160 |
| 5.411 | <i>Jejich styl</i> | 168 |
| 5.42 | Syn | 171 |
| 5.43 | Metakomunikace mezi Jiřím a Martou | 178 |
| 5.44 | Omezení v komunikaci | 182 |
| 5.45 | Souhrn | 184 |
| 5.451 | <i>Stabilita</i> | 184 |
| 5.452 | <i>Kalibrace</i> | 185 |
| 5.453 | <i>Rekalibrace</i> | 185 |

6. kapitola

Paradoxní komunikace 187

| | | |
|-------|--|-----|
| 6.1 | O podstatě paradoxů | 187 |
| 6.11 | Definice | 187 |
| 6.12 | Tři druhy paradoxů | 189 |
| 6.2 | Logicko-matematické paradoxy | 190 |
| 6.3 | Paradoxní definice | 192 |
| 6.4 | Pragmatické paradoxy | 194 |
| 6.41 | Paradoxní pobídky k jednání | 194 |
| 6.42 | Příklady pragmatických paradoxů | 195 |
| 6.43 | Teorie dvojně vazby | 211 |
| 6.431 | <i>Součásti dvojně vazby</i> | 212 |
| 6.432 | <i>Její patogenní účinek</i> | 213 |
| 6.433 | <i>Její vztah ke schizofrenii</i> | 216 |
| 6.434 | <i>Rozporuplné a paradoxní pobídky k jednání</i> | 216 |
| 6.435 | <i>Dopady dvojně vazby na chování</i> | 218 |
| 6.44 | Paradoxní předpovědi | 219 |
| 6.441 | <i>Oznámení zkoušky</i> | 220 |

| | |
|--|-----|
| 6.442 „Nevýhoda“ logického uvažování | 222 |
| 6.443 „Nevýhoda“ důvěry | 223 |
| 6.444 Nerozhodnutelnost | 223 |
| 6.445 Příklad | 224 |
| 6.446 Důvěra – věžňovo dilema | 225 |

7. kapitola

Paradoxy psychoterapie

| | |
|--|-----|
| 7.1 Iluze alternativ | 229 |
| 7.11 Povídka ženy z Bath | 229 |
| 7.12 Definice | 230 |
| 7.2 „Hra bez konce“ | 232 |
| 7.21 Tři možná řešení | 233 |
| 7.22 Model psychoterapeutické intervence | 235 |
| 7.3 Technika „předepsání symptomu“ | 236 |
| 7.31 Symptom jako spontánní chování | 236 |
| 7.32 Symptomatická léčba | 237 |
| 7.33 Symptom a jeho mezilidský kontext | 238 |
| 7.34 Literatura o předepisování symptomu | 239 |
| 7.4 Terapeutické dvojné vazby | 239 |
| 7.5 Příklady terapeutických dvojných vazeb | 241 |

Epilog

Existencialismus a teorie lidské komunikace: výhled

| | |
|--|-----|
| 8.1 Existenciální rozměr | 254 |
| 8.2 Prostředí jako program | 255 |
| 8.3 Zvěcnění skutečnosti | 256 |
| 8.4 Stupně vědění – premisy třetího řádu | 256 |
| 8.41 Analogie k premisám třetího řádu | 259 |
| 8.5 Smysl a nicota | 260 |
| 8.6 Změny premis třetího řádu | 263 |
| 8.61 Analogie k teorii důkazů | 264 |

| | |
|---|-----|
| 8.62 Gödelův teorém | 265 |
| 8.63 Wittgensteinův <i>Tractatus</i> a paradoxy existence | 266 |

| | |
|---------------------------|------------|
| Bibliografie | 269 |
|---------------------------|------------|

| | |
|------------------------------|------------|
| Ediční poznámka | 281 |
|------------------------------|------------|