



OBSAH

Úprava čerstvých hub k přípravě houbových pokrmů	4
--	---

KUCHAŘSKÉ RECEPTY

PRO JARNÍ OBDOBÍ	5
PRO LETNÍ OBDOBÍ	21
PRO PODZIMNÍ OBDOBÍ	47
PRO ZIMNÍ OBDOBÍ	63

ZPŮSOBY ZPRACOVÁNÍ A KONZEROVÁNÍ HUB

Sušení	72
Příprava houbového prášku	73
Zmrazování	74
Pasterace ve vlastní šťávě	74
Konzervace hub uzením	75
Konzervace hub v oleji	75
Konzervace hub solí	75
Konzervace hub v čisté vodě	75
Výtažek z hub	76
Metoda mléčného kvašení	76
Konzervace v kyselých nálevech	76
Houby jako koření	77
Seznam receptů	79