

Obsah

| | |
|--|-----|
| Předmluva | 5 |
| Úvod..... | 7 |
| 1. O co tu vlastně jde | 9 |
| 2. Duše | 14 |
| 3. Zrození ... inkarnace..... | 17 |
| 4. Životní témata a naše kvality | 21 |
| 5. Zrcadla a životní lekce..... | 31 |
| 6. Plány duše | 36 |
| 7. Hranice mého Já | 44 |
| 8. Naše vnitřní dítě | 49 |
| 9. Životní plány | 54 |
| 10. Očekávání | 62 |
| 11. Sebehodnota, sebevědomí, sebepřijímání | 67 |
| 12. Žárlivost | 79 |
| 13. Sex, sexualita | 82 |
| 14. Závislosti..... | 95 |
| 15. Síla přítomného okamžiku | 100 |
| 16. Žít, nikoli přežívat..... | 106 |
| 17. Fyzická smrt..... | 113 |
| 18. Řeč těla | 116 |
| 19. Rozdělení energií v těle | 133 |
| 20. Barvy..... | 136 |
| 21. Na závěr | 144 |
| Ohlasy na knihu <i>Duchovní antidepresivum</i> | 147 |
| O autorce | 155 |