
Obsah

| | |
|--|-----|
| 1 Úvod | 9 |
| 2 Diabetes, genetika a prostředí | 13 |
| 3 Metabolický syndrom a diabetes 2. typu | 19 |
| 4 Prevence obezity | 33 |
| 5 Změny životního stylu a diabetes | 45 |
| 6 Možnosti predikce diabetu 2. typu | 49 |
| 7 Životní styl a nefarmakologická prevence diabetu 2. typu | 63 |
| 8 Lékové studie a prevence diabetu 2. typu | 81 |
| 9 Vedlejší efekty léků a vznik diabetu 2. typu | 91 |
| 10 Souhrn doporučení pro prevenci diabetu 2. typu | 109 |
| 11 Prevence diabetu 1. typu | 115 |
| 12 Stručně o prevenci komplikací diabetu | 123 |
| 13 Závěr | 131 |
| Literatura | 132 |
| Rejstřík | 145 |