

# Obsah

1. Úvod - diabetes, genetika a prostředí
2. Stručně o možnostech prevence diabetu 1. typu
3. Metabolický syndrom a diabetes 2. typu
4. Predikce diabetu 2. typu
  - 4.1. Faktory předpovídající vznik diabetu 2. typu a snižující jeho výskyt
  - 4.2. Rozdělení postupů z hlediska preventivní intervence
  - 4.3. Zánět a vznik diabetu 2. typu
  - 4.4. Gestační diabetes a pozdější vznik diabetu 2. typu
5. Životní styl a nefarmakologická prevence diabetu 2. typu
  - 5.1. Redukce hmotnosti a prevence diabetu
  - 5.2. Bariatrická chirurgie a snížení výskytu diabetu
  - 5.3. Dietní vlivy a vznik diabetu
  - 5.4. Alkohol a vznik diabetu
  - 5.5. Fyzická aktivita a vznik diabetu
  - 5.6. Sedavý způsob života a vznik diabetu
  - 5.7. Internetové edukační programy a prevence diabetu
  - 5.8. Indiáni kmene Pima jako model změny životního stylu
  - 5.9. Jiné vlivy prostředí na vznik diabetu
6. Fetální malnutrice a diabetes 2. typu
7. Lékové studie a prevence diabetu 2. typu
  - 7.1. Deriváty sulfonyurey a prevence diabetu
  - 7.2. Metformin a redukce rizika diabetu
  - 7.3. Akarbóza a redukce rizika diabetu
  - 7.4. Orlistat a redukce rizika diabetu

7.5. Thiazolidindiony a další antidiabetika v redukce rizika diabetu

8. Nepřímé účinky léků a vznik diabetu 2. typu

8.1. Statiny a redukce rizika diabetu

8.2. Antihypertenziva a riziko diabetu

8.3. Psychofarmaka a riziko diabetu

8.4. Role protizánětlivých léků při vzniku diabetu

9. Stručně o sekundární prevenci a prevenci komplikací diabetu

10. Závěr - aktuální doporučení pro prevenci diabetu 2. typu

Literatura

Rejstřík