

OBSAH

- ÚVOD 15
- SÚ ORGANIZOVANÉ... A ICH SILA RASTIE**
- Mám pre vás novinu. Decká sú organizované a majú bojový plán, ktorý vás má vyradiť z hry. Niektorí z týchto malých prefikovaných pôžitkárov sa dokonca časom vypracovali a boli prijatí do elitnej divízie nabitej hormónmi. Vy im však nemusíte dovoliť viesť paľbu. Mám pre vás bojový plán, ktorý bude zaručene fungovať. Zakaždým.*
- PONDELOK 21
- ODKIAĽ SA VŠETCI VZALI?**
- Toto možno boli posledné slová generála Custeru, no nemusia byť vaše. Prečo vaše deti robia to, čo robia - a neprestávajú s tým? A (veľké vojenské tajomstvo) ako vaša reakcia na ich bojový pokrik súvisí s tým, čo následne spravia.*
- UTOROK 33
- NÁVOD, AKO SPACIFIKOVAŤ „TOHO MALÉHO (ALEBO MALÚ)“, ČO SI DO VÁS DOVOĽUJE**
- Chcete dieťa, ktoré drzo neodvráva? Ktoré sa nespráva tak, že sa k nemu radšej nechcete priznať v potravinách? Dieťa so skutočným charakterom, ale nie v tom negatívnom zmysle? Prečo sú postoj, správanie a charakter základnými piliermi výchovy - ako ich dosiahnuť spôsobom, ktorý zaručí ich stálosť.*
- STREDA 45
- PRÍSNY UČITEĽ – DOBRÝ UČITEĽ (VŠETKO ZÁVISÍ OD PERSPEKTÍVY)**
- Aké má byť vaše dieťa v budúcnosti? Aký rodič chcete byť vy? S odhodlaním a tromi jednoduchými stratégiami zaručujúcimi úspech sa k tomuto cieľu môžete prepracovať - či máte doma dvojročné, desaťročné, štrnásťročné dieťa alebo dospelú ratolesť, ktorá sa k vám znovu nasťahovala.*

ŠTVRTOK	57
ALE ČO KEĎ NARUŠÍM ICH DUŠEVNÚ ROVNOVÁHU? (A ČO JE TO, PROSÍM VÁS, TÁ DUŠEVNÁ ROVNOVÁHA?)	
<i>Odhaľme teraz spoločne jeden veľký mýtus. Deti potrebujú piliere sebahodnoty, byť prijaté, potrebujú nájsť svoje miesto v živote, a získať schopnosť poradiť si. Ale je veľký rozdiel medzi chválou a povzbudením a vaše dieťa je dosť chytré na to, aby to rozoznalo.</i>	
PIATOK	67
KONEČNE JE TU LEKÁR – VY	
<i>Dnes si zhrnieme princípy a jednotlivé body nášho akčného plánu. Vaším heslom bude: „Už sa neviem dočkať, kým ten malý prekročí hranice, lebo som pripravený bojovať.“ A vaše dieťa nebude vedieť, odkiaľ čakať útok. Pamätajte si, žiadne varovania!</i>	
SPÝTAJTE SA DR. LEMANA	75
PODROBNÉ BOJOVÉ PLÁNY, KTORÉ NAOZAJ FUNGUJÚ	
<i>Priame rady a odvážne stratégie týkajúce sa 100 najpálčivejších rodičovských tém. Čítajte od začiatku, alebo vyhľadajte svoj problém v indexe.</i>	
PST! JE TO TAJOMSTVO!	77
EPILOG	215
DEŇ ZÁBAVY	
<i>Odštartujte váš akčný plán. Pohodlne sa usadte a bavte sa - sledujte zmätok na tvárach vašich detí. Ručím vám za to, že ak sa nikdy, nikdy nevzdáte, čakajú vás zlaté časy. V stávke je veľa, ale vy to dokázete. Síla vašej nezdolnej vôle prinesie ovocie, ktoré odolá aj skúške času.</i>	
HITPARÁDA DESIATICH PRINCÍPOV Z KNIHY	225
POZNÁMKY	229
INDEX	231
O DR. KEVINovi LEMANovi	227