

Obsah

Úvod	3
System sprievodcu	5
Poloha	9
Prírodné pomery	10
Tipy na výlety	30
Mapa	45
1 K hradu Hričov	46
2 K hradu Lietava	49
3 Náučným chodníkom Súľovské skaly	52
4 Na Roháč	54
5 Na Žibrid a Kečku	56
6 K hradu Hričov zo Súľova	58
7 K Hlbockému vodopádu	61
8 Súľovskou kotlinou do Domaníže	64
9 Zo Súľova k Váhu	66
10 Manínskou a Kostoleckou tiesňavou	69
11 Okolo Veľkého Manína	73
12 Náučným chodníkom Milochovo	76
13 Okolo Rajeckých Teplíc	78
14 Na Skalky a k hradu Lietava	80
15 K Slniečným skalám	83
16 Na Žibrid	86
17 Popod masív Rokoša	88
18 K hradu Uhrovec	90
19 Okolo Čičmian	94
20 Na Strážov z Čičmian	96
21 Okolo Zliechova	99
22 K hradu Košeca	102
23 Na Vápeč a okolo Homôľky	104
24 Do Trenčianskych Teplíc	107
25 Okolo Trenčianskych Teplíc	110
26 Náučným chodníkom Slatinským krasom	112
27 Z Trenčianskych Teplíc do Trenčína	114
28 Trenčianskym lesoparkom Brezina	118
29 Z Trenčína do Hornej Poruby	120
30 Z Hornej Poruby do Zliechova	124
31 Zo Zliechova do Fačkovského sedla	128
32 Okolo Piešťan	132

33	K veľkomoravskému dvorcu v Ducovom	135
34	Na Marhát	138
35	Na Bezovec	140
36	K hradu Tematín	144
37	K Topolčianskemu hradu	147
38	Na Inovec	150
39	Okolo Beckova k Sychrovu	152
40	Okolo Beckova k Skaliciam	154
	Register	156
	Praktické informácie	158