

# OBSAH

- Kůže ze zubů**
- 1 Vytvořte dým uprostřed oceánu
  - 2 Jak přežít pád pod led
  - 3 Vytvořte si nouzové eskymácké boty
  - 4 Vyšlete signál SOS
  - 5 Přežijte nejtěžší noc s nožem
  - 6 Rozdělejte oheň v dešti
  - 7 Napravte vykloubené rameno
  - 8 Připravte svazek troudu
  - 9 Převařte vodu z bezpečnostních důvodů
  - 10 Nabodněte rybu na kopí v trychtýřové pasti
  - 11 Zvažte svou situaci
  - 12 Napijte se sněhu
  - 13 Přepřavte na svých nohou 15 metrů lana
  - 14 Vytvořte si provizorní signalizační zrcátko
  - 15 Čtěte v medvědí mysli
  - 16 Vrhnete v divočině házečí hvězdičky
  - 17 Sněžte zvířata zahynulá na silnici
  - 18 Přežijte pád přes palubu
  - 19 Využijte zpětný azimut
  - 20 **Zpráva F&S z terénu:**  
**Smrtonosná past**
  - 21 Doplněte svůj balíček k přežití
  - 22 Rozdělejte oheň pomocí dalekohledu
  - 23 Plavte oblečení
  - 24 Hledání úkrytu
  - 25 Ošetřete puchýře izolepou
  - 26 Ukryjte se v prohlubni pod stromem
  - 27 Přežijte díky žaludům
  - 28 Vytvořte si ohnivou lož
  - 29 Uvažte loveckou spojku
  - 30 Vytvořte si foukačku
  - 31 Vymrštíte bolu
  - 32 Rozštípněte poleno nožem
  - 33 Použijte k uzavření rány vteřinové lepidlo
  - 34 Vytvořte si třecí destičku k rozdělání ohně
  - 35 Rozdělejte oheň na sněhu
  - 36 Vypijte svou vlastní moč
  - 37 Opékání masa na rožni
  - 38 **Nezbytná výstroj:**  
**Rozdělejte oheň**
  - 39 Stáhněte a uvařte hada
  - 40 Navigujte se záměrnou odchylkou
  - 41 Pozor na jedovaté rostliny
  - 42 Přivolejte záchranáře pomocí kouře
  - 43 Bezpečí v jeskyni
  - 44 Vyhněte se útoku medvěda
  - 45 Jak ošetřit hadí uštknutí
  - 46 Přefiltrujte vodu přes kalhoty
  - 47 Naučte se základy rozdělávání ohně
  - 48 Vytvořte luk na rozdělání ohně
  - 49 Přežijte ledovou koupel
  - 50 Naučte se zacházet s mačetou
  - 51 Váš život závisí na rozdělání ohně jedinou zápalkou
  - 52 Hmyz nepatří do nohavic
  - 53 Spolykejte brouky
  - 54 Vytvořte past
  - 55 Přebroďte močál
  - 56 Vybudujte si úkryt z větví a listů
  - 57 Spaní v pytli na odpadky
  - 58 Nařežte stromky na chýši
  - 59 Odhadování času do setmění
  - 60 Vraťte se zpět s GPS
  - 61 Slaňování pouze s jedním lanem
  - 62 Chutný hmyz
  - 63 Předpověď počasí pomocí rostlin

- 64 Vybudujte past v díře  
65 Ve vysoké trávě  
66 Křížová vazba  
67 Čtyři způsoby rozdělávání ohně  
68 Najděte sami sebe na mapě  
69 Zdokonalte svůj přístřešek  
70 Staňte se zubařem-amatérem  
71 Staňte se moderními jeskynnými lidmi  
72 Vytvořte si improvizované sněžnice  
73 Vyhněte se onemocnění dolních partií nohou  
74 Vybudujte si v močálu suché lůžko  
75 Maximální teplo z táborového ohně  
76 Vytvořte vor z křovin k přeplutí prudké řeky  
77 Najděte si potravu nad hranicí výskytu stromů  
78 Uvažte skotský uzel  
79 Jak se zbavit pijavice  
80 Přežijte zásah bleskem  
81 Najděte ztracenou osobu
- 82 Rozškrtněte jiskru nožem  
83 Nejjednodušší háček na ryby  
84 Rozpulte větší větev  
85 Zbavte velkou lovnou zvěř škodlivých bakterií  
86 Jak se zbavit klíštěte  
87 Získejte vodu z transpiračního sáčku  
88 **Zpráva F&S z terénu:  
Dvě Aljašky**  
89 Navigujte podle noční oblohy  
90 Přežijte v dravé vodě  
91 Aby si vás záchranáři všimli  
92 Nepouštějte si komáry k tělu  
93 Léčení hmyzem  
94 Vybudujte si sněhovou jeskyni  
95 Najděte vodu v poušti
- Rejstřík**  
**Poděkování**  
**Příspěvky**

