

Obsah

Předmluva k prvnímu vydání	9
Předmluva k pátému vydání	9
Předmluva k šestému vydání	10

ČÁST I

Základní pojmy	13
• 1 Pojem psychoterapie	14
1.1 Psychoterapie jako obor	14
1.2 Psychoterapie jako činnost	15
• 2 Druhy psychoterapie	17
• 3 Cíle psychoterapie	19

ČÁST II

Současné směry v psychoterapii	21
1 Hlubinná psychoterapie	22
• 1.1 Psychoanalýza	22
1.2 Adlerovská psychoterapie	36
1.3 Jungovská psychoterapie	40
• 2 Dynamická a interpersonální psychoterapie	44
2.1 Pojetí Karen Horneyové	45
2.2 Pojetí H. Sullivana	47
2.3 Pojetí F. Alexandera	49
2.4 Pojetí V. N. Mjasiščeva	51
2.5 Pojetí G. Klermana a M. Weissmanové	54
• 3 Rogersovská psychoterapie	57
• 4 Behaviorální psychoterapie	61
• 5 Kognitivní psychoterapie	70
5.1 Racionálně-emoční terapie	70
5.2 Kognitivní terapie	74
5.3 Kognitivně-behaviorální terapie (KBT)	77
5.4 Kognitivní terapie zaměřená na schémata	81
5.5 KBT a všímavost	82

6	Komunikační psychoterapie	87
7	Gestalt terapie	92
8	Existenciální a humanistická psychoterapie	96
	8.1 Daseinsanalýza	96
	8.2 Logoterapie	99
	8.3 Humanistická psychoterapie	102
9	Jiné přístupy	108
	9.1 Transpersonální psychoterapie	108
	9.2 Procesorientovaná psychoterapie	111
	9.3 Satiterapie	112
	9.4 Bioenergetika a další	114
10	Eklektická a integrativní pojetí	119
	10.1 Společné faktory v různých směrech	120
	10.2 Alternativní cesty k uzdravení	121
	10.3 Specifické faktory působící diferencovaně	122
	10.4 Současné modely	123
	10.5 Integrovaná psychoterapie manželů Knoblochových	124
	10.6 Multimodální terapie Lazarusova	126
	10.7 Další modely	128
	10.8 Závěrečné poznámky	132

ČÁST III

	Metody psychoterapie	135
1	Racionální psychoterapie	136
	1.1 Výklad onemocnění	138
	1.2 Výklad duševní hygieny	139
	1.3 Výklad postupu k odstranění některých symptomů	141
2	Sugestivní a hypnotická psychoterapie	144
	2.1 Technika hypnotizace	146
	2.2 Hypnotické jevy	158
	2.3 Postup při hypnoterapii	164
	2.4 Ericksonovská psychoterapie	166
	2.5 Neurolingvistické programování	171
3	Empatická a abreaktivní psychoterapie	174
	3.1 Empatické rozhovory	174
	3.2 Princip abreakce	176
	3.3 Hypnotická abreakce	178
	3.4 Využití psychofarmak	179
4	Relaxační a imaginační psychoterapie	181
	4.1 Autogenní trénink	181
	4.2 Řízená imaginace	188
5	Nácviková psychoterapie	192
	5.1 Pozitivní nácvik	192
	5.2 Nácvik asertivity	195
	5.3 Averzivní terapie	198
	5.4 Systematická desenzibilizace a expozice	199
	5.5 Nápodoba a další techniky	203

6	Psychoanalytická psychoterapie	207
6.1	Technika volných asociací	207
6.2	Interpretace a analýza odporu	208
6.3	Přenos a přenosová neuroza	208
6.4	Ukázka aplikace	210
6.5	Krátká psychoterapie s psychoanalytickou orientací	211
7	Interpersonální psychoterapie	214
7.1	Náhled	215
7.2	Korektivní emoční zkušenost	218
7.3	Využití skupinové dynamiky	220
7.4	Psychodrama	221
7.5	Psychogymnastika	225
7.6	Využití terapeutické komunity	227

ČÁST IV

•	Skupinová psychoterapie	231
•	1 Morenův směr	233
•	2 Analytický směr	237
•	3 Transakční analýza	241
4	Skupiny setkání	249
	1. Odhození masky	250
	2. Naslouchání druhým	250
	3. Emoční podpora	250
	4. Konfrontace	251
	5. Další koncepce a techniky	252
5	Topologický směr	255
6	Eklektický směr	258
•	7 Skupinová psychoterapie psychóz	260
8	Terapeutická komunita	263

ČÁST V

	Rodinná a systemická terapie	265
•	1 Rodinná terapie	266
•	2 Systemická terapie	270

ČÁST VI

	Psychoterapie v Česku a na Slovensku	277
1	Odras světových směrů	281
2	Přehled pracovišť a osobností	287
	2.1 Čechy	287
	2.2 Morava a Slezsko	295
	2.3 Slovensko	297
	2.4 Psychoterapie mimo zdravotnictví	300
3	Výcvik v psychoterapii	302

ČÁST VII

Syntetický a diferencovaný přístup	307
1 Diferenciace podle symptomatiky a etiopatogeneze	308
2 Diferenciace podle osobnosti pacienta	310
3 Diferenciace podle osobnosti terapeuta	311
4 Terapeutický systém	312

ČÁST VIII

Výzkum psychoterapie	323
1 Metodologické otázky	324
1.1 Proměnné v psychoterapii	325
1.2 Faktoriální projekty	331
1.3 Metody měření dat	336
2 Výzkum výsledků	340
2.1 Spor o účinnost psychoterapie	340
2.2 Výzkumy s kontrolní skupinou	342
2.3 Výzkum kvantitativní a kvalitativní	353
3 Výzkum procesu a modelový výzkum	357
3.1 Výzkum procesu a obsahová analýza	357
3.2 Modelový výzkum	360
4 Závěr	363
Literatura	364
Jmenný rejstřík	394
Věcný rejstřík	399