

Obsah

Úvod	5
Vysvětlení pojmů	11
Vlastní energie	20
Uzemnění a zemská energie.....	20
Slunce a vesmírná energie	23
Energetická výměna mezi vesmírem a zemskou energií	25
Kořeny stromů.....	30
Změny v průběhu ročních období	33
Kontakt s ženskými a mužskými součástmi	35
Speciální uzemnění pro ženy.....	38
Kontakt s vlastní životní cestou.....	41
Kontakt k vlastní architektce, stavbyvedoucí a dělnici.....	43
Energie bytostí	45
Kontakt s elementární bytostí	47
Spojení s vlastním jménem.....	49
Kontakt s vnitřním dítětem	51
Spojení s vlastní bytostí.....	53
Sbírání vlastní energie bytosti	55
Čas bytosti a osobnosti	57
Kontakt s jiným člověkem na rovině bytostí (cvičení ve dvou)	59
Kontakt s vlastním kontrolorem.....	61
Cvičení důvěry.....	62
Vlastní místo síly	65
Cvičení vědění (cvičení ve dvou).....	67
Kontakt se „Supreme being“ (Nejvyšší bytostí)	69
Energetická očista	71
Očista jemně strukturovaného energetického systému.....	71
Očista energií v těle	74
Očista kostí.....	77

Praktická cvičení na posílení aury a čakr

Očista části těla nebo orgánu pomocí tónování.....	78
Očista snové energie	80
Očista energie „bdělých snů“	81
Oproštění se od starých přesvědčení a zásad.....	83
Očista telepatických kanálů	85
Uvolnění starých naprogramování.....	88
Očista energií z dřívějších životů	90
Energetická očista prostorů.....	92
Lidská aura	95
Hra intuice (pro skupinu)	95
Energetické působení barev	97
Vnímání vlastní aury	99
Vnímání aury (cvičení ve dvou).....	102
Očista aury barvami	104
Čakry	107
Vnímání vlastních čakr.....	110
Vnímání čakr (cvičení ve dvou)	112
Kontakt s čakrami chodidel a energetická očista	112
Uvolnění starých energií z čakr chodidel.....	114
Očista čakr rukou, rukou a paží.....	115
Očista čakry ruky a zápěstí.....	117
Tónování kořenové čakry	118
Očista kořenové čakry.....	119
Masírování sakrální čakry.....	121
Vnímání vlastní životní energie v čakře pupku	123
Očista čakry pupku	125
Srdeční dýchání.....	127
Rozlišení srdeční čakry a fyzického srdce.....	129
Očista krční čakry od starých komunikačních vzorů.....	131
Očista čakry těla od starých vztahových vzorů.....	132
Spojení s vlastním věděním v korunní čakře	134
Cesta čakr	135
Rovnováha čakr a indiánská masáž čakr (cvičení ve dvou)	139
Předání přání do vesmíru.....	141