

Obsah

Předmluva Virginie Satirové	7
Předmluva Michele Baldwinové	9
Předmluva k českému vydání	11

PRVNÍ ČÁST - PRAXE

Úvod	17
Rozhovor s rodinou	21
Závěrečné slovo Virginie Satirové	80

DRUHÁ ČÁST - TEORIE

Východiska psychoterapie	83
Člověk a svět	83
Vývoj a růst	88
Cíle psychoterapie	97
Diagnostika a intervence	101
Sebeúcta	103
Komunikační vzorce	104
Rodinná pravidla	107
Model růstu – terapie zaměřená na vnitřní zdroje	111
1. fáze – kontakt	112
2. fáze – chaos	115
3. fáze – integrace	117

Rodinný terapeut – profesionál i člověk	119
Východiska a hodnoty	119
Osobnost jako terapeutický nástroj	122
Terapeutický výcvik	123
Nástroje a techniky psychoterapie	127
Směřování	129
Společné prvky technik a nástrojů	129
Nástroje a techniky	132
Technika a kontext	139
Slovo závěrem	141
O autorkách	143
Doporučená literatura	145
Literatura v českém a slovenském jazyce	149