
OBSAH

Používané zkratky	11
Úvodem	13
Předmluva	15
Co nám říká biomedicína?	19
Co je to autizmus?	19
Epidemie autizmu v USA	23
Jak poznáme autizmus?	24
<i>Diagnostické testy</i>	26
Co nabízí současná medicína?	31
<i>Komentář k názorům v doporučení MZ ČR</i>	32
<i>Jak se postupuje při hledání léčebných postupů a ověřování jejich účinnosti?</i>	32
<i>Schválené používání psychofarmak pro autisty v USA</i>	33
Otazníky kolem genetiky PAS	34
<i>Geny a chromozomy</i>	35
<i>Syndrom fragilního X chromozomu</i>	36
<i>Genetické určení pohlaví</i>	37
<i>Jak to vypadá s genetickým přenosem FXS?</i>	37
Očkování a rtuť	38
<i>Příběh Hannah Poling</i>	40
Sekretin	40
Co nabízejí lékaři DAN?	41
<i>Praktici DAN! nabízejí svým klientům tyto léčebné postupy:</i>	41
Nové přístupy – nové naděje	45
Imunoexcitotoxicita – ústřední mechanismus vzniku PAS	45
<i>Co tedy nabízíme my?</i>	46
<i>Překonejme mýty o mozku</i>	46
Glutamát a mozek	47
<i>Neurotoxické aminokyseliny v potravě</i>	47
<i>Glutamát v pozadí epileptických záchvatů</i>	49
Fluorid	50
<i>Neurotoxické účinky fluoridů u laboratorních zvířat</i>	51
<i>Fluorid, melatonin a šišinka</i>	52
Hliník	52
Rtuť	54
Očkování a PAS	55
Propustné střevo	58
Co mohou udělat rodiče na cestě k amelioraci PAS?	61
Hodnocení účinnosti zvolených opatření	61

<i>První otázky</i>	61
<i>Dotazník ATEC</i>	62
<i>Deník</i>	62
Co můžete udělat hned	63
<i>Před čím dítě chránit – čemu se vyhybat</i>	64
Úprava rytmu spánku	65
<i>Účinky melatoninu ve zdraví i nemoci</i>	65
<i>Spánek ve tmě místo podávání melatoninu</i>	66
<i>Podněty, jak vypracovat rituál usínání</i>	67
<i>Kouzlo houpání a ukolébavky</i>	68
Očista těla a střeva	73
<i>O čem vypovídá stolice?</i>	73
Dieta bez glutenu a kaseinu	75
<i>Co víme o celiakii?</i>	76
<i>Co máme vědět o lepku a gliadinu?</i>	77
<i>Gliadin jako viník CS</i>	77
<i>Poruchy metabolismu lepku a kaseinu u dětí s PAS</i>	78
<i>Materné mléko, kojení a PAS</i>	79
<i>Testy na přecitlivělost na lepek</i>	80
Syndrom propustného střeva	81
<i>O kvasinkách</i>	81
<i>Jak na kvasinky</i>	82
<i>Léčebné postupy doporučované pacientům s PAS v USA</i>	85
<i>Kvasinky a PAS – současné názory</i>	86
Jak vypadá realizace našich úmyslů se změnou výživy a diety v každodenní praxi?	87
<i>Praktické rady</i>	87
<i>Jak na bezlepkovou dietu</i>	87
<i>Jak to šlo Martinkovi a nám?</i>	90
<i>Jak na GFCF dietu (i jiná dietní opatření)</i>	92
<i>Co pro nás udělala GFCF?</i>	94
Svět vitaminů a minerálů	95
Denní doporučené dávky (DDD)	96
Vitamin B6: památce Bernarda Rimlanda	99
<i>Vitamin B6 u autismu</i>	99
Vitamin B12 – naděje pro autisty?	101
<i>Jaké účinky metyl-B12 lze očekávat?</i>	102
Kyselina pangamová – pangamin – B15 – DMG	103
Kam nechodí slunce, tam chodí lékař	104
<i>Znovuobjevení vitamínu D</i>	104
<i>Kolik vitamínu D potřebuje člověk denně?</i>	105
<i>Vitamin D u PAS</i>	106

Vitaminy a volné radikály	107
<i>Látky s antioxidačními účinky</i>	107
<i>Pozor na beta-karoten a vitamin E</i>	108
<i>Přirození zametači v lidském těle a v potravě</i>	109
Vitamin C – kyselina askorbová	110
<i>Proč potřebujeme vitamin C?</i>	110
<i>Kolik vitaminu C potřebuje člověk denně?</i>	111
<i>Existují rozdíly mezi vitaminem C z přírodních zdrojů</i> <i>a synteticky připravenou kyselinou askorbovou?</i>	111
<i>Jak se zrodila představa o užitečnosti vysokých dávek vitaminu C při nachlazení?</i> ..	112
<i>Význam kyseliny askorbové u osob s autizmem</i>	113
Minerální látky	113
<i>Obsah prvků ve vlasech dětí</i>	114
<i>Hořčík</i>	116
<i>Zinek</i>	116
<i>Vápník</i>	117
<i>Jod</i>	117
<i>Pozor na měď</i>	118
Některé další potravní doplňky ve výživě dětí s PAS	119
<i>Karnosin</i>	119
<i>Koenzym Q a acyl-karnitin</i>	120
<i>Flavonoidy</i>	120
<i>Taurin</i>	120
<i>Můj tip: kyselina fytová – IP6</i>	122
<i>Beta-glukany</i>	123
Souhrnná doporučení ohledně vitaminů a minerálů	123
Za jak dlouho se projeví účinky?	124
Kde hledat pomoc?	129
Elektroakupunktura podle Dr. Volla (EAV)	130
Oberon a další přístroje alternativní medicíny	131
Son-Risc Program	133
Skryté souvislosti – hledání viníků	139
Nedostatek rodičovského tepla a lásky	140
Hormon lásky – oxytocin	141
Druhý mozek v našem břiše	142
<i>Krátká procházka dlouhou trávicí trubici</i>	142
<i>Skryté světy v trávicí trubici</i>	144
<i>Existuje souvislost mezi celiakií a autizmem?</i>	145
<i>Skrytý mozek v trávicí soustavě</i>	146
Máslo, nebo margarín?	147
<i>Zkuste přepuštěné máslo</i>	149
<i>Potřeba cholesterolu pro zdárnou činnost mozku</i>	149
Poprask kolem homocysteinu	150

<i>Detektivní příběh homocysteinu</i>	151
<i>Působení homocysteinu na embryonální vývoj nervové soustavy</i>	152
<i>Homocysteinový cyklus</i>	153
<i>Zjednodušené schéma homocysteinového cyklu</i>	154
<i>Hladiny homocysteinu a transsulfuračních metabolitů u dětí s PAS</i>	154
<i>Metabolický profil rodičů autistických dětí</i>	156
Fluorid, studená válka a výskyt autismu v New Jersey	157
Vakcíny, rtuť a PAS – nekonečný příběh?	159
<i>Co nám říká obsah rtuti ve vlasech?</i>	162
<i>Faerské ostrovy a Seychely</i>	163
<i>Expozice rtuti v Evropě a v ČR</i>	164
<i>Rtuť ze zubního amalgamu a odstraňování zubních výplní v ČR</i>	165
<i>Obsah rtuti v mléčných zubech</i>	165
Jak se očkuje v USA?	165
<i>Jaké jsou důkazy?</i>	166
<i>PAS – katastrofa vytvořená člověkem?</i>	167
<i>Nebezpečí očkování pro vyvíjející se dětský mozek</i>	168
<i>Proč se onemocnění PAS nesnižuje ani po odstranění rtuti z vakcín?</i>	169
<i>Jak prokazuje farmaceutický průmysl neškodnost thimerosalu</i>	170
<i>Vakcína proti chřipce – ano či ne?</i>	170
<i>Co se také mohlo přihodit, a dokonce u nás</i>	171
<i>Jak se bránit proti chřipce?</i>	172
Narušení funkcí štítné žlázy jako příčina vzniku autismu?	173
Hledání v genech	174
Mají muži autistický mozek?	175
<i>Přínos matek pro současnou Evropu</i>	177
Autističtí géniové	180
Kdo je v Americe normální?	184
<i>Co na toto téma říká východní Mistr?</i>	186
Autismus ze spirituální perspektivy	189
Co je to spiritualita?	190
<i>Jsmo připraveni?</i>	190
Uzavření ve vlastním světě	191
<i>Chcete vědět více o energetickém poli člověka?</i>	192
<i>Energetické pole autistů</i>	193
<i>Energetické kontakty mezi lidmi</i>	194
<i>A Loved One With Autism</i>	197
<i>Poučení pro rodiče</i>	198
<i>Pacifikace energie z pohledu ájurvědy</i>	199
<i>Co jsou to čakry?</i>	200
<i>Čakry u autistů</i>	201
Karma	202
Reinkarnace	203
Utváření struktur energetických polí v časném vývoji	204

<i>Početí a vývoj v děloze</i>	204
První roky života	206
<i>Vnímání okolního světa</i>	209
<i>Matčina náruč a láska</i>	210
<i>Dětská hra</i>	213
<i>Zpěv a tanec</i>	216
Spirituální světy autistů	217
<i>Autistova duše</i>	217
<i>Lyrika a její vyšší realita</i>	217
<i>Bill Stillman</i>	218
<i>Kde sídlí autistova duše?</i>	221
<i>Šišinka a vesmírný internet</i>	221
<i>Intuice</i>	222
Cesty člověka ke kosmickému vědomí	223
<i>Spirituální zážitky</i>	223
<i>Jak funguje hologram?</i>	224
<i>Cesty k otevírání oken do vesmíru</i>	226
<i>Soustředění pozornosti na dech</i>	226
<i>Cvičení těla</i>	226
<i>Meditace</i>	229
<i>Mlčení a klid</i>	230
<i>O nejmocnější modlitbě a o nejvyšším skutku</i>	230
Jsou autici pro rodiče utrpením nebo výzvou?	231
Co se můžeme naučit od lidí s autizmem	233
<i>Všechno je možné</i>	233
<i>Trpělivost</i>	233
<i>Být v okamžiku</i>	233
<i>Nezávislost na názoru ostatních</i>	234
<i>Tolerance</i>	234
<i>Všímavost</i>	234
<i>Netradiční projevy lásky</i>	234
<i>Bezpodmínečná láska</i>	234
Shrnutí	239
<i>Oficiální stanoviska</i>	239
<i>ARI a DAN! USA</i>	239
<i>Síla rodičů</i>	240
<i>Excitotoxické faktory</i>	241
Příloha č. 1 Autism Treatment Evaluation Checklist (ATEC)	243
Příloha č. 2 Biologické indikátory PAS	248
Příloha č. 3 Co způsobuje autizmus?	253
O autorech	255
Rejstřík	261