

Obsah

Jak došlo k této knížečce	9
Merkaba – společník při vzestupu	19
Cesta člověka	23
Nejznámější příběh Merkaby ze Západu.....	28
Mudrcové z Východu	31
Jak vypadá Merkaba?.....	35
Světelné tělo.....	39
Sedm čakr	40
Energetické pole	42
Otevření srdce, lásky k veškerému životu.....	44
Pátá komora v srdci.....	45
Uzdravování mužství a ženství ve vás	49
Dýchání.....	52
Dýchání Mer-Ka-Ba.....	54
Mudry, pohyby očí a dýchání.....	62
Držení prstů u meditace Merkaba	62
Pohyby očí, které řídí a vedou proud energie.....	69
Čakrové dýchání s mudrou – prvních sedm nádechů a výdechů	71
Vytvoření pole Merkaby.....	75
Vybavit si pole, které nás obklopuje	77
Rozvinutí pole Merkaby	83
Vytvoření torusového pole.....	89
Úplná meditace Merkaba.....	91
Láska k veškerému životu	94
Programování Merkaby.....	109
Smazání starých programů.....	111
Nové programování Merkaby.....	113
Co si v Merkabě naprogramuji?	115
Poznámka.....	119
České prameny.....	120
O autorce.....	123