

Obsah

Poznámka autorů	7
Část 1: Moc změnit cokoliv	11
<i>Vyberte si vliv místo pokory</i>	
1 Opravdu můžete věci měnit	18
Skupinka pozoruhodných vůdců a vědců začala v tichosti měnit svět tím, že se zaměřila na ovlivňování lidského chování.	
2 Rozpoznejte klíčová chování	26
Velké problémy ustoupí změnou několika málo chování.	
3 Změňte způsob, jímž měníte myšlení	44
Změna chování vyžaduje změnu myšlení.	
Část 2: Učiňte změnu nevyhnutelnou	69
<i>Šest zdrojů vlivu</i>	
4 Nechtěné změňte ve chtěné	75
<i>Osobní motivace</i>	
Překonejte nechuť a odpor poukazem na hodnoty.	
5 Překonejte sami sebe	96
<i>Osobní schopnosti</i>	
Nová chování vyžadují nové dovednosti. Nelitujte úsilí k osvojení si toho, jak zvládnout nové dovednosti a emoce.	
6 Využijte společenského tlaku	116
<i>Společenská motivace</i>	
Přiberte vůdčí osobnosti, spojte se s názorovými vůdci a sami se staňte tvůrci veřejného mínění.	
7 Objevte sílu čísel	138
<i>Společenské schopnosti</i>	
Zesilte svůj vliv nasazením okamžité týmové spolupráce.	

8 Vytvořte systém odměňování a vyžadujte odpovědnost	158
<i>Strukturní motivace</i>	
Inteligentně a uvážlivě odměňujte počáteční úspěchy. Trestejte, jen pokud je to nezbytné.	
9 Změňte prostředí	177
<i>Strukturní schopnosti</i>	
Podpořte nová chování tím, že si osedláte všudypřítomnou a neviditelnou sílu prostředí	
10 Staňte se mistry ovlivňování	203
Pojistěte si úspěch tím, že současně využijete rozmanitých zdrojů vlivu	
Další nástroje a zdroje	219
Citovaná díla	221
Poděkování	231
Rejstřík	233
O autorech	236
O VitalSmarts	237