

Obsah



Vyberte si z 35 nápadů
a vytvořte nový životní prostor.

V 10 kapitolách najdete rady a podněty jak vytvořit skutečnou přírodní zahradu, v níž se budou cítit všichni dobře: lidé, rostliny i živočichové.

Předmluva	5
Zahrada jako životní prostor	6
Cesta je cílem	12
Půda je život	15
Péče o půdu mulčováním	18
Zelené hnojení	20
Aktivace půdy	22
Výživa půdy kompostem	24



Zdravá zahrada, zdravý člověk 65

- Podpora užitečných živočichů 68
- Přirozené posilování rostlin 70
- Ochrana rostlin bez jedů 72

Ovoce a zelenina 75

- Nově objevené staré druhy a odrůdy 78
- Robustní zelenina 80
- Smišené kultury - pro dobré sousedství 82
- Úrodný vyvýšený záhon 84
- Lahodná rozmanitost bylin 86

Samozásobitelská zahrada 88

Ovoce 91

- Nově objevené staré druhy a odrůdy 94
- Robustní bobuloviny 96
- Vlastní ovocný strom na zahradě 98
- Exotické plody v přírodní zahradě 100

Ráj pro děti 102

Voda v zahradě 27

- Shromažďování dešťové vody 30
- Úsporné zalévání 32
- Nádherné vodní světy 34

Výrobní materiály 37

- Domácí dřevo 40
- Přírodní kámen 42

*Zahradničení v období
měnícího se klimata 44*

Přírodní utváření zahrady 47

- Povrchová úprava cest 50
- Trávník trochu jinak 52
- Oplocení - zcela přírodní 54
- Průčelí pokrytá zelení 56
- Koutky divoké přírody 58
- Zahradní domek nebo pergola? 60

*Tematické zahrady
blízké přírodě 62*



Květinové záhony a okraje 105

- Domácí divoké květiny 108
- Trvalky, cibuloviny a letničky 110
- Kouzlo růží 112

Sluneční zahrada 114

Stromy a keře 117

- U domu musí být strom 120
- Keře jako pestré světy života 122
- Stálezelené
jehličnany 124

*Stálezelené
jehličnany 124*

Příroda hledá balkón a terasu 127

- Divoké květiny na malém
prostoru 130
- Zahrada s pamlsky
na dosah 132

Autoři 137
Ochrana rostlin v přírodní zahradě 138
Rejstřík 140