

# Obsah

Předmluva .....	11
<i>Předmluva k vydání v nakladatelství Pelican z roku 1975</i> .....	15
Poděkování .....	16
ČÁST I	
<b>Jistota, úzkost a duševní tíseň</b> .....	19
1. Prototypy lidského zármutku .....	20
<i>Reakce malých dětí na odloučení od matky</i> .....	20
<i>Podmínky vedoucí k silným reakcím</i> .....	23
<i>Podmínky zmírňující intenzitu reakcí</i> .....	31
<i>Přítomnost či nepřítomnost mateřské postavy: klíčová proměnná</i> .....	36
2. Místo odloučení a ztráty v psychopatologii .....	39
<i>Problém a úhel pohledu</i> .....	39
<i>Separční úzkost a další formy úzkosti</i> .....	43
<i>Výzva pro teorii</i> .....	44
3. Chování s matkou a bez matky: lidé .....	46
<i>Naturalistická pozorování</i> .....	46
<i>Výzkumné studie</i> .....	51
<i>Ontogeneze reakcí na odloučení</i> .....	62
4. Chování s matkou a bez matky: subhumánní primáti .....	67
<i>Naturalistická pozorování</i> .....	67
<i>Rané experimentální výzkumy</i> .....	70
<i>Další výzkumy Hindeho a Spencerové-Boothové</i> .....	77
ČÁST II	
<b>Etologický přístup k lidskému strachu</b> .....	83
5. Základní postuláty v teoriích úzkosti a strachu .....	84
<i>Úzkost spojená se strachem</i> .....	84
<i>Modely motivace a jejich dopad na teorii</i> .....	85
<i>Záhadná fobie nebo přirozený strach</i> .....	89

6.	Formy chování prozrazujícího strach .....	93
	<i>Empirický přístup</i> .....	93
	<i>Ústupové chování a vazebné chování</i> .....	95
	<i>Pocit strachu a jeho varianty: pocit znepokojení a pocit úzkosti</i> .....	97
7.	Situace, které vyvolávají strach u lidí .....	101
	<i>Obtížná oblast výzkumu</i> .....	101
	<i>Situace vyvolávající strach: první rok</i> .....	104
	<i>Situace vyvolávající strach: druhý rok a dále</i> .....	109
	<i>Komplexní situace</i> .....	120
	<i>Chování spojené se strachem a vznik citové vazby</i> .....	121
8.	Situace, které vyvolávají strach u zvířat .....	125
	<i>Přirozené signály potenciálního nebezpečí</i> .....	125
	<i>Chování spojené se strachem u subhumánních primátů</i> .....	128
	<i>Komplexní situace</i> .....	134
	<i>Strach, útok a zkoumání okolí</i> .....	136
9.	Přirozené signály pro nebezpečí a bezpečí .....	138
	<i>Raději si dát pozor, než později litovat</i> .....	138
	<i>Potenciální nebezpečí osamocení</i> .....	142
	<i>Potenciální bezpečí u známých společníků a ve známém prostředí</i> .....	145
	<i>Udržování stabilního vztahu se známým prostředím: forma homeostázy</i> ...	147
10.	Přirozené signály, kulturní signály a odhadování nebezpečí .....	150
	<i>Tři druhy signálů</i> .....	150
	<i>Skutečné nebezpečí: obtíže při jeho odhadování</i> .....	152
	<i>„Imaginární“ nebezpečí</i> .....	154
	<i>Kulturní signály naučené od druhých lidí</i> .....	157
	<i>Pokračující úloha přirozených signálů</i> .....	159
	<i>Chování při katastrofě</i> .....	163
11.	Racionalizace, chybné přisuzování a projekce .....	166
	<i>Obtíže při rozpoznávání situací, které vyvolávají strach</i> .....	166
	<i>Chybné přisuzování a úloha projekce</i> .....	168
	<i>Schreberův případ: přezkoumání</i> .....	171
12.	Strach z odloučení .....	174
	<i>Hypotézy o jeho vzniku</i> .....	174
	<i>Potřeba dvojí terminologie</i> .....	177

## ČÁST III

<b>Individuální rozdíly v náchylnosti ke strachu: úzkostná vazba</b> .....	179
13. Některé proměnné zodpovědné za individuální rozdíly .....	180
<i>Konstituční proměnné</i> .....	180
<i>Prožitky a procesy, které snižují náchylnost ke strachu</i> .....	184
<i>Prožitky a procesy, které zvyšují náchylnost ke strachu</i> .....	188
14. Náchylnost ke strachu a dostupnost vazebných postav .....	192
<i>Předvídaní dostupnosti vazebné postavy</i> .....	192
<i>Pracovní modely vazebných postav a vlastního já</i> .....	194
<i>Úloha zkušenosti při budování pracovních modelů</i> .....	197
<i>Poznámka o používání pojmů „zralý“ a „nezralý“</i> .....	199
15. Úzkostná vazba a některé faktory, které ji posilují .....	200
<i>„Nadměrná závislost“ neboli úzkostná vazba</i> .....	200
<i>Úzkostná vazba dětí vychovávaných bez trvalé mateřské postavy</i> .....	203
<i>Úzkostná vazba po období odloučení nebo denní náhradní péče</i> .....	207
<i>Úzkostná vazba následně po hrozbách opuštěním nebo sebevraždou</i> .....	214
16. „Nadměrná závislost“ a teorie rozmazlování .....	223
<i>Některé protikladné teorie</i> .....	223
<i>Výzkumy „nadměrné závislosti“ a jejich předchůdců</i> .....	225
17. Hněv, úzkost a citová vazba .....	230
<i>Hněv: reakce na odloučení</i> .....	230
<i>Hněv: funkční a nefunkční</i> .....	231
<i>Hněv, ambivalence a úzkost</i> .....	237
18. Úzkostná vazba a „fobie“ v dětství .....	241
<i>Fobie, pseudofobie a úzkostný stav</i> .....	241
<i>„Školní fobie“ neboli odmítání školy</i> .....	243
<i>Dva klasické případy dětské fobie: přehodnocení</i> .....	262
<i>Fobie ze zvířat v dětství</i> .....	266
19. Úzkostná vazba a „agorafobie“ .....	269
<i>Symptomatologie a teorie „agorafobie“</i> .....	269
<i>Patogenní vzorce rodinných interakcí</i> .....	275
<i>„Agorafobie“, ztráta blízké osoby a deprese</i> .....	283
<i>Poznámka o reakci na léčbu</i> .....	284
20. Opomenutí, zamlčení a překroucení rodinného kontextu .....	287
21. Jistá citová vazba a posilování samostatnosti .....	294
<i>Vývoj osobnosti a rodinná zkušenost</i> .....	294
<i>Výzkumy dospívajících a mladých dospělých</i> .....	299

<i>Výzkumy malých dětí</i> .....	318
<i>Samostatnost a spoléhání na druhé</i> .....	325
22. Cesty pro růst osobnosti .....	329
<i>Podstata individuální variability: alternativní modely</i> .....	329
<i>Vývojové cesty a homeorhéza</i> .....	331
<i>Cesta jednoho člověka: některé faktory</i> .....	334
<b>Přílohy</b> .....	337
23. Separační úzkost: přehled literatury .....	338
<i>Názory hlavních autorů</i> .....	340
24. Psychoanalýza a evoluční teorie .....	358
25. Terminologické problémy .....	362
Literatura .....	367
Jmenný rejstřík .....	385
Věcný rejstřík .....	390