

OBSAH

Milý čtenáři	8
Beze zla v sobě	9
Lekce civilizaci	11
Rodiče manželů	22
O smyslu nesmyslnosti	27
Bezhlavá zloba	30
Rodiče našich snů	33
Jednoduchá a složitá zloba	41
O těžké práci odpuštění	59
Dýchej pro zdraví	65
Stres – přítel, nebo nepřítel?	68
Planeta duševní bolesti – Země	72
O lži	82
O pomoci trpícím	86
O přání být velmi silný	91
Přemýšlení aneb rozhovor s vlastními myšlenkami	94
O dostávání a o bezmocnosti	104
Deprese z lidí	117
O očistném ohni	119
Snaha o dokonalost	125
Osamělost jako jedna z forem existence lidstva	132
Život jako střídavý proud	136
Samá voda, přihořívá, hoří	146
Poctivá zloba a zloba lživá	150
O mužích a pro muže	156
Rubová strana přílišného dobra	159
Děti se rodí z polibku	167
Příručka života	180
Jak zmoudřet bez utrpení	206
Závěrem	213