

# Obsah

Úvod.....	7
1. Radostný a skutečný vývoj .....	11
2. Poznání, přínos a vhled .....	27
3. Příprava, fyzické změny a přeprogramování .....	84
4. Kalibrace, testování a rozhovory k povzbuzení .....	115
5. Sociální sféra.....	144
6. Globální pohled – dary a růst.....	163
7. Otázky a odpovědi k 21dennímu procesu. Skeptikové a média .....	188
8. Solární výživa, Bigu a širší pohled .....	205
9. Program prány pro odstranění nemocí a světového hladomoru .....	217
Závěr .....	271